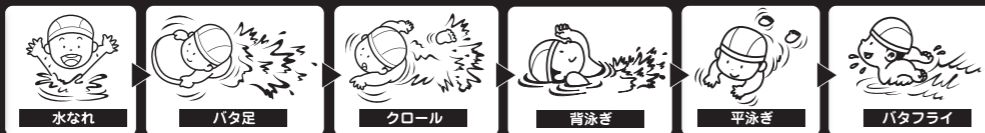


# ジュニアコース 【3歳～中学生】

初めての水慣れから4泳法まで

段階的に泳ぎ方を指導します

※水泳は四泳法を習得してからが本当の意味での水泳トレーニングが始まります。四泳法を習得してからの継続をお勧めします。



月～金	土
14:15～15:30	10:00～11:15
15:15～16:30	13:15～14:30
16:00～17:30	
17:00～18:30	

■月会費

週1回コース **6,480円**

週2回コース **8,100円**

「安心して通える」  
送迎バス運行中



- 当別・太美方面
- 篠路方面
- 南あいの里方面
- 北丘珠方面
- 拓北方面
- 緑苑台・屯田方面

振替  
制度

進級  
テスト

# ベビーコース 【6ヵ月～3歳】

赤ちゃんの発育・発達向上  
親子のスキンシップに♪

火・金	土
10:00～11:00	11:45～12:45

■月会費  
無制限 **5,940円**

## お申込み時に必要なもの

**申込書**

必要事項記入  
捺印

**写真2枚**

縦3.5cm×横3cm  
スナップ可

**口座番号**

と、届印

**授業料**

1ヵ月分

**指定用品**

代金

■会費は北海道銀行・北洋銀行・ゆうちょ銀行より自動振替です。  
■Tシャツ・水着・帽子・バッグ（ジュニアコース）、Tシャツのみ（大人コース）は規定のものをご購入していただきます。  
■暖房費（11月～4月）週1回月額540円（税込）、週2回以上月額756円（税込）がかかります。  
■詳しい内容については、お電話にてご確認ください。

## 無料体験実施中!

＊全コース対象、おひとり様1回のみ

体験後入会で  
入会金と初年度年会費 **0円**

「迷っている方」「不安な方」  
是非体験してください♪

持ち物:水着・水泳帽子・バスタオル・Tシャツ  
受付方法:体験日前日までにお申し込みください(休館日を除く)

※秋の入会キャンペーンで入会される方の無料体験はご遠慮ください。※ジュニアコースは月末1週間は進級テストのため体験できません。

## 成人コース

初級・中級・上級コース別

### ■スケジュール

- 昼の部 月・火・木・金 11:00～12:30
- 夜の部 月・水・金 19:30～21:00

### ■月会費

- 月4回コース **7,020円**    月6回コース **7,560円**
- 月8回コース **8,100円**    月10回コース **8,640円**
- 無制限 **9,180円**

## ゆったり水中運動

運動機能改善や運動不足解消に

### ■スケジュール

- 水中運動 月・木 12:45～14:00
- ビーチバレーボール 水 13:15～14:00

### ■月会費

- 月4回コース **4,536円**    週3回コース **5,724円**

## おとなのクラス 【中学生以上】

## フリーコース

スイム・ウォーキングなどご自分のペースで利用できる

### ■スケジュール

- 昼の部 月・木 11:15～14:30
- 火・金 10:15～14:30
- 水 13:00～14:30
- 土 12:00～14:00
- 夜の部 月・水・金 19:45～21:00

### ■月会費

無制限 **5,508円**