

# ☆ジュニアプログラム表☆

コース名	対象	曜日	時間	回数	月会費(内消費税)		
ベビー&ママシェイプ	6ヶ月～2歳半	月・水・金	10:15～11:00	週1回(どの曜日でもOK)	→ 5,400円(400円)		
		土	13:10～13:50	全4回自由出席制	→ 6,804円(504円)		
キッズ(ぷよぷよ)	2歳半～3歳半	火・木	13:15～14:15	週1回(どの曜日でもOK)	→ 5,940円(440円)		
		土	12:55～13:50	全3回自由出席制	→ 7,344円(544円)		
ジュニア	3歳～未就学児(赤2級まで)	月・火 木・金	14:30～15:30	週1回	→ 6,804円(504円)		
				週2回	→ 8,208円(608円)		
	3歳～中学生	土	月～金	15:15～16:30	週1回	→ 7,560円(560円)	
				16:15～17:30			
			17:15～18:30				
			8:30～9:45				
			9:30～10:45				
			10:30～11:45				
			11:30～12:45	週2回			→ 8,964円(664円)
			13:45～15:00				
14:45～16:00							
15:45～17:00							
16:45～18:00							
中高生	中・高校生	水	18:15～19:30	週1回	→ 7,560円(560円)		
		土	19:15～20:30	週2回	→ 8,964円(664円)		
親子	親と子ども	土	16:45～18:00	週1回	→ 親子で 9,288円(688円)		

## 【入会の手続きにご用意頂くもの】

入会金	3,240円(240円)
年会費	3,240円(240円)
月会費	1ヶ月分
通帳&通帳印鑑	ゆうちょ銀行
写真(3×2.5cm)	2枚(スナップ可)

指定用品	水着(男子)	4,104円(304円)
	(女子)	5,292円(392円)
	Tシャツ	1,404円(104円)
	キャップ	756円(56円)
	スクールバッグ	2,592円(192円)

- 所定の申込書に必要事項をご記入・ご捺印の上、【入会の手続きにご用意頂くもの】(月会費は入会時期によっては2ヶ月分)を添えて受付にてお申し込み下さい。
- 一度申し込まれたコースを変更される場合は、手続きが必要となります。
- 月会費の払い込みは、ゆうちょ銀行による自動振替にてお願い致します。
- 納入頂いた入会金・年会費・月会費・商品代金は返金出来かねますので、ご了承下さい。



地域の健康づくりに貢献するJSSグループ

**JSS あおやまスイミングスクール**

- お申し込み・お問い合わせは

〒020-0133 岩手県盛岡市青山三丁目7-24

TEL 019-645-0101

FAX 019-645-0896

受付時間

平日 / 9:30～20:30  
土曜 / 8:30～20:00  
日曜 / 休館日

# 成人プログラム

コース名	対象年齢	曜日	時間	回数	月会費(内消費税)
歩いて健康	成人男・女	月・火・木・金	9:45~10:30	週4回	6,480円(480円)
			14:00~14:45		
ゆったり水中運動	成人男・女	火・金	20:00~20:45	週1回	5,076円(376円)
				週2回	5,940円(440円)
スイムレディース	成人女性	月・木	11:00~12:15	週1回	7,128円(528円)
				週2回	8,748円(648円)
スイムヘルシー	成人男・女	火・金	11:00~12:15	週1回	7,128円(528円)
				週2回	8,748円(648円)
スイム成人	成人男・女	月・木	19:45~21:00	週1回	7,128円(528円)
				週2回	8,748円(648円)
流水コース	成人男・女	月	12:30~13:30	週1回	5,724円(424円)
		水	12:15~13:15	週2回	7,128円(528円)
		金	12:30~13:30	週3回	7,884円(584円)
NEW アクアスティックマジック	成人男・女	水	11:45~12:15	週2回	5,832円(432円)
		木	12:30~13:30		
アクアスティックマジック 併用	成人男・女	アクアスティックマジック+追加コース			2,160円(160円) +追加コースの月謝
ヨガ	成人男・女	金	11:30~13:00	週1回	3,780円(280円)
ヨガ併用	成人男・女	ヨガ+追加コース			2,268円(168円) +追加コースの月謝
デイフリー	16歳以上男・女	月~金	9:30~15:50	自由出席	5,724円(424円)
		土	12:50~13:50		
		土	19:30~20:30		
ナイトフリー	16歳以上男・女	月~金	19:30~21:00	自由出席	4,968円(368円)
		土	12:50~13:50		
		土	19:30~20:30		

## 【入会手続きにご用意いただくもの】

入会金 3,240円 (内消費税240円)	年会費 3,240円 (内消費税240円)	月会費 1ヶ月分※	ゆうちょ銀行通帳 通帳お届け印	写真2枚3×2.5cm (スナップ可)
-----------------------------	-----------------------------	--------------	--------------------	------------------------

※デイフリー・ナイトフリーコースは、前金で2ヶ月分の月会費を頂きます。

- 所定の申込書に必要事項をご記入・ご捺印の上、【入会手続きにご用意頂くもの】(月会費は入会時期によっては2ヶ月分)を添えて受付にてお申し込み下さい。
- 一度申し込まれたコースを変更される場合は手続きが必要となります。
- 月会費の払い込みは、ゆうちょ銀行による自動振替にてお願い致します。
- 納入頂いた入会金・年会費・月会費・商品代金は返金出来かねますので、ご了承下さい。

地域の健康づくりに貢献するJSSグループ



## JSSあおやまスイミングスクール

●お申し込み・お問い合わせは

〒020-0133 岩手県盛岡市青山三丁目7-24

TEL 019-645-0101

FAX 019-645-0896



平日 / 9:30~20:30

土曜 / 8:30~20:00

日曜 / 休館日