

この春 あゆみで スイスイ泳げる元気っ子になるう!

各コースでコーチがレベルに合わせて
わかりやすく丁寧な
指導をします



泳力別にきめ細かな指導 ◀ 楽しみながら上達できる効果的なグループ制 ▶ ムリのない指導で泳げる自信とやる気を養います

段階的に泳ぎ方を
指導します

※水泳は四泳法を習得してからが本当の意味での水泳トレーニングを始められます。四泳法を習得してからの継続をお勧めします。



ジュニアコース

泳力別でクラス分けをしているので泳げない子でも安心!

■スケジュール

月～金曜日	※ 14:00～/15:00～/15:45～/16:45～
土曜日	10:00～/13:30～

※水曜日の14:00～はありません。

■月会費

週1回コース 週2回コース

(税込) 6,480円 (税込) 8,100円

3歳～未就学児
小学生
中学生

ベビーコース

赤ちゃんは水が大好き!だからお母さんと一緒にスイミング!

■スケジュール

水曜日	11:15～12:15
木曜日	13:00～13:45
土曜日	12:00～12:45

■月会費

何度でもご利用いただけます

(税込) 5,940円

0歳6ヵ月～2歳11ヵ月

流水ウォーキングコース

北海道内でも数少ない流水マシンでシェイプアップ!
超音波・流水による水中運動効果で、健康や痩身・美容にも水泳は注目のスポーツです。

■スケジュール

月～土曜日	11:30～12:15/12:30～13:15/12:45～13:30
	19:00～19:45/20:00～20:45

※曜日によって時間帯がことなります。

■月会費

月4回コース 何度でもご利用いただけます

(税込) 7,020円 (税込) 8,100円

男性・女性 (16歳～)

大人の方コース

初心者の方大歓迎!
あなたに水の楽しさ伝えたい!

■スケジュール

レディース 月・火・木・金曜日	11:30～12:30
一般(男・女) 月・水・金曜日	19:30～21:00

■月会費

月4回コース 月8回コース

(税込) 7,020円 (税込) 8,100円

男性・女性 (16歳～)

ゆったりコース

水の抵抗や水圧を利用してゆとりある運動をします。
水の抵抗などを利用して音楽にあわせて体を動かします。

■スケジュール

月・金曜日	12:45～13:30
-------	-------------

■月会費

何度でもご利用いただけます

(税込) 7,020円

男性・女性 (16歳～)

フリーコース

スイム・ウォーキング・リハビリなど自分のペースで楽しめます

■スケジュール

月・火・木・金曜日	12:30～13:30
水曜日	12:30～14:00
土曜日	11:30～13:00
月～金曜日	19:45～21:00

■月会費

何度でもご利用いただけます

(税込) 4,860円

男性・女性 (16歳～)

ベビーから大人まで 無料体験受付中!

(短期教室以外のご入会の方対象)



今さら水泳なんて... 本当は泳ぎたいけど...
という方、是非あゆみスイミングへ。
まずは、無料体験をお勧めしております。

送迎バスが伺います!!



詳しくはお問合せ下さい。

- 元町方面 月・水 運行
- 札苗・中沼・丘珠方面 火・金・土 運行
- 札苗・東雁来方面 月・水 運行
- 元町・本町・菊水元町方面 火・金 運行
- 苗穂・光星方面 土 運行
- 丘珠・元町方面 火・土 運行
- 東雁来方面 火・土 運行

対象 全コース(ジュニアコースの月末1週間は除きます。)
受付方法 お手数ですが前日までに申し込み下さい。
持ち物 水着・帽子・バスタオル・Tシャツ

無料体験後の入会特典
1日無料体験後に会員になれる場合のお得な特典

入会金 ¥2,160 初年度年会費 ¥3,240

なんと! → ¥0

お申し込み時に必要なもの

- 申込書 必要事項記入・捺印(2ヶ所)
- 写真2枚 スナップでも可(たて3.5cm×よこ3.0cm)
- 口座番号がわかるものと届印
- 入会金 2,160円(税込)
- 年会費 3,240円(税込)
- 授業料 (コースにより異なります)

●会費は北海道銀行・北洋銀行・ゆうちょ銀行より自動振替です。●Tシャツ・水着・帽子・バッグ(ジュニアコース)は規定のものを購入していただきます。
●ジュニアコースはスクールバスも運行しています。詳しくはお問い合わせ下さい。●暖房費(11月～4月)週1回月額540円(税込)、週2回月額756円(税込)がかかります。
●詳しい内容については、お電話にてご確認下さい。●お電話いただければ、パンフレットを郵送させていただきます。



JSS 地域の健康づくりに貢献するJSSグループ

あゆみスイミングスクール札幌

札幌市東区伏古7条5丁目5番25号

☎ (011) 784-4123

JSSホームページ [click!](#)
ジェイエスエス 検索

