

イベントカレンダー

冬到来 12月1日と本格的に寒くなってきます。風邪やインフルエンザ予防に手洗いとウガイをしっかりとしましょうね！バスを使っているお友達は待っている時雪山や歩道で遊んで怪我などしないように気を付けてください。滑るのは人間だけでなく車も同じです。この時期は暗くなるのが早く道路も狭くなりますので学校やプールの行き帰りは車に十分気を付けてください。また、冬の期間プールは寒いと思っている方いませんか？室温は30度以上、水温も30、5度以上あります。皆を暖かい

プールで待ってます！
冬の運動不足解消に保護者の皆様もプール入りませんか？詳しくはフロントまでお問合せください。

1月 冬休み！テンション上げすぎで事故怪我に気を付けよう！

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

※26日(火)～1月7日(日)まで休館日
※水中レクリエーション実施予定
※平日短期教室実施予定

水泳とは！
4泳法習得や速く泳ぐだけが水泳ではありませんよ！風邪に負けない丈夫な身体づくりにも大きく役立ちます。水泳は他のスポーツとは違い年齢を問わず出来る生涯スポーツと言われてます。ヤマハラグビーチームやJリーグのジュビロ磐田の選手も身体づくりやクールダウンの為にJSS系列校に在籍しています。これ本当だよ！

スクールバスご利用の皆様へ
吹雪、渋滞などの理由でお迎えのバスに遅延が予測されます。お迎えの時間が15分を過ぎてもバスが来ない場合は家に戻るようご家庭でお子様にお話しく下さい。また、保護者の方がご心配の場合はプールまでお問い合わせいただければ幸いです。

12月 雪の降り始め！雪山・ツルツル道路に気を付けよう！

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

※26～29日(火～金)は朝里スキー場でスキースクール
※26日(火)～1月7日(日)まで休館日

1月 イベント情報

水中レクリエーション
子供達の【やる気】を育てる為水中レクリエーションを行います。いつも苦しい練習をしている子供達へのプレゼントとして考えています。授業には支障を来さないように実施致しますのでご了承ください。

平日短期教室
小学生以上を対象に短期教室を行います。月～金の17時15分～18時30分で4日間好きな日を選んで参加していただきます。(テスト期間は一度のみの利用可)興味がある方はフロントまでお問合せください。

今後のイベント情報

2月にウィンターハイキングを予定しています。冬の時期ならではのハイキングです！寒さに負けずにいっぱい楽しみましょう！3月末には短期教室を行います。集中的に練習していっぱい上手になっちゃおう！

友達との接し方

仲良く遊んでいるつもりでも嫌だと思ふこともあります。叩いたり悪口を言ったり悪戯は軽い気持ちでやっても【いじめられている】と感じている場合があります。相手の気持ちになって皆で仲良くプールに通ってください。嫌なことや何かあったら直ぐコーチに言いましょ！

12月 イベント情報

スキースクール
12月26日～29日まで朝里スキー場でスキースクールを行います。総勢80名で楽しくレッスンしてきます。この企画は毎年年末の恒例行事となっております。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

選手コース台湾合宿
JSSグループ北海道地区合同で選手コースの上級者を対象に台湾合宿を開催いたします。江別からは8名の代表選手が選ばれており、今後の北海道代表や日本代表になれるように頑張ってください。

クリスマス！ 冬休みだね！

25日はクリスマス！お友達とパーティーにプレゼントと交換と楽しみですね！良い子にしているとサンタさんからプレゼントがあるかも！

避難場所・避難経路

大災害時のプール内避難場所・屋外避難場所・避難経路を館内に3カ所プールサイド、体操場、ギャラリーに掲示しています。冬季など屋外での避難が難しい場合はスクールバスを避難場所として利用します。プールへ来られた時にご確認ください。

スーパー級のみんなへ

皆さんマーリンノート見えていますか？簡単ではありますが皆への今後のアドバイスが書いてあるよ！質問も書けますので活用してくださいね。

プールからのお願い

- 1) 近隣住民の皆様には迷惑がかかるので路上、歩道の上での乗降はご遠慮ください。
- 2) 靴を含め持ち物には必ず名前を書きましょう。また、自分の物かも確認してね。
- 3) ゲームやカード類などプールに必要なものは持ってきてはいけません。
- 4) プールに着いて着替えたら必ず体操場に行きましょう！守ってね！
- 5) バスの待ち時間に駐車場では絶対に遊ばないでください。

今回の編集者菅野コーチです

この前4歳のお子様に『コーチ熊みたい』と言われた菅野です。この時期になると高学年のお友達が中学進学を機に少しずつ退会していき寂しさを感じます。勉強や塾などもあり忙しくなりますね！今の時間が間に合わなかったり、また泳ぎたいと思ったら夜のコースもありますよ。是非お待ちしております！