

# JSS廿日市スイミングスクール 大人コース料金表 2019/04

レディースクラス	女性専用	プールプログラム
中・上級者用 60分水泳教室 14:00～のフリーコース利用できます		月会費 月4回
レディース	火 11:00～12:00 クラス	月4回 5,100円 +税
レディース	金 11:00～12:00 クラス	月8回 6,800円 +税
振替え可能クラス	レディースクラス	プール教室45分 ヨガ教室60分

ヨガ教室60分	女性専用	スタジオプログラム
		月会費 月4回
骨盤矯正ヨガ	月 10:45～11:45 クラス	月4回 4,000円 +税
リラックスヨガ	火 11:00～12:00 クラス	月8回 6,800円 +税
ベーシックヨガ	水 10:45～11:45 クラス	月12回 7,700円 +税
		月16回 8,900円 +税
はじめてヨガ	月 19:00～20:00 クラス	
キレイになるヨガ	木 19:00～20:00 クラス	
振替え可能クラス	ヨガ教室60分	ハワイアンフラ教室75分

プール教室45分	対象	成人/男女	プールプログラム
水中運動45分教室			月会費 月4回
腰痛体操	月 10:45～11:30 クラス	月4回 3,600円 +税	
水中体操	水 10:45～11:30 クラス	月8回 5,800円 +税	
水中ウォーキング&ジョギング	金 10:45～11:30 クラス	月12回 6,400円 +税	
水泳教室45分教室			月会費 月4回
初心・中級者教室	月 13:00～13:45 クラス	月4回 3,600円 +税	
初心・中級者教室	水 13:00～13:45 クラス	月8回 5,800円 +税	
初心・中級者教室	金 12:10～12:55 クラス	月12回 6,400円 +税	
振替え可能クラス	プール教室45分	フリーコース	月16回 6,700円 +税

ハワイアンフラ教室75分	女性専用	スタジオプログラム
		月会費 月3回
ハワイアンフラダンス	火 19:00～20:15 クラス	月3回 4,000円 +税
振替え可能クラス	ハワイアンフラ教室75分	ヨガ教室60分

健康増進教室60分	おおむね60歳以上の方専用	プールプログラム
無料送迎バスあります 教室終了後15:30までフリーコース利用できます		月会費 月4回
健康増進	月 14:00～15:00 クラス	月4回 4,000円 +税
健康増進	木 14:00～15:00 クラス	月8回 5,800円 +税
振替え可能クラス	健康増進教室60分	プール教室45分 フリーコース ヨガ教室60分

競泳者コース	水泳大会参加登録者専用の競泳教室
月会費	5,100円 +税
日本マスターズ協会 年間登録料 が必要	
1	がんばれスイム 金 12:10～13:10 指導あり
2	チャレンジスイム60 水 19:40～20:40 メニュートレーニング
3	チャレンジスイム30 土 15:45～16:15 メニュートレーニング
4	ワンポイントスイム上級 土 16:15～16:45 指導あり
14:00～15:00間のフリーコースご利用できます 詳しくはフロントにてお問い合わせください。	
お休みされても他のクラスへ振替は出来ません。又他のクラスから振替えとしてのご利用できません。	
競泳者コース以外の方もマスターズ登録をされると1.3.4のクラスはご利用できます	

チャレンジスイム60分	登録者専用(中級)	月会費	月4回	月4回 4,000円 +税
チャレンジスイム60	水 19:40～20:40 クラス	メニュートレーニング(中級)		
ワンポイントスイム初中級	土 15:45～16:15 クラス	指導あり		
チャレンジスイム30	土 16:15～16:45 クラス	メニュートレーニング(初中級)		
他の教室から振替でのご利用はできません。登録された方のみとなります。 振替え可能クラス フリーコース				

フリーコース会員	時間内のフリーコースのみ利用できます
月・火・水・木・金	14:00～15:00 月会費 5,100円 +税
土曜日のご利用、教室への参加は出来ません	

プールプログラム	プール教室45分	健康増進教室60分	チャレンジスイム60分
上記のプログラム・クラス内での組合せ料金表			
月会費	2クラス 5,800円 +税	3クラス 6,400円 +税	4クラス 6,700円 +税
	5クラス 7,800円 +税	6クラス 8,800円 +税	7クラス 9,900円 +税

プールプログラム	レディースクラス	チャレンジスイム60分	プール教室45分	健康増進教室60分
上記のプログラム・クラス内での組合せ料金表				
月会費	2クラス 6,800円 +税	3クラス 7,700円 +税	4クラス 8,900円 +税	
	5クラス 10,000円 +税	6クラス 11,000円 +税	7クラス 13,000円 +税	

**振替について** 振替えて授業を受講される場合は、ご利用時に受付・担当コーチへ「何時の休みの振替え」とお伝え下さい。  
各教室の振替条件(振替え可能クラス)をご確認の上、同月内にご利用ください。欠席回数分振替え可能ですが、翌月へ(振替え)の持ち越しは出来ません。  
振替え先のクラスが定員の場合は振替えが出来ない場合があります。フロントにてご確認ください。その他ご不明な点は担当またはフロントにてご相談下さい。

**その他** **登録クラス・クラスの組合せを変更される場合は前月15日までにクラス変更届をフロントにてご提出下さい。(手数料無料)**  
月4回の授業回数を基本設定になります。月の5回目の時間帯は授業(フリー時間)はありません。授業日が3回の月は他のクラスにて振替をご利用ください。(フラ教室は月3回)  
フリーコースは歩行コース・泳ぐコースになります。時間帯によっては1コースになることがあります。諸事情によりフリーコースが使えない時間帯が出る場合があります。  
春休み・夏休み・冬休み期間は授業時間の開始時間・内容の変更を行います。各教室参加状況等により、内容・曜日・時間帯の変更を行います。  
館内掲示等でお知らせ致します。その他ご不明な点はフロント又は担当コーチまでお願い致します。



JSSグループ 現在、全国に84校のスイミングスクールがあり、150万人の会員実績があります。青少年の健全育成を願うとともに、21世紀の高齢化社会における、健康な生活の維持と地域交流という社会問題に取り組んでいくことで、地域社会に貢献することができると確信しています。

JSS 地域の健康づくりに貢献するJSSグループ  
**JSS廿日市スイミングスクール**

●お申し込み・お問い合わせは 〒738-0014 広島県廿日市市住吉2-5-7  
**0829-31-3200 (代)**

受付時間 月～金 11:00～19:00 土 9:00～16:30  
営業時間 月～金 10:30～21:00 土 8:30～17:00 休館日 日曜日

地域の皆様に支えられてJSS廿日市スイミングスクールを開校しておかげさまで35年

