

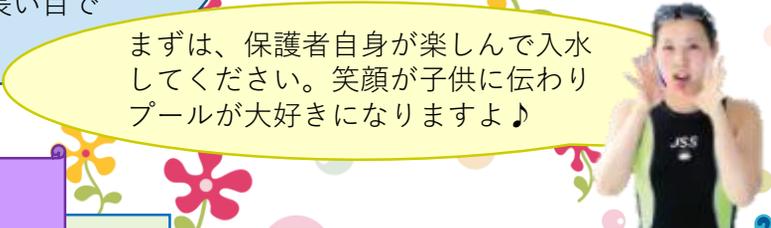
ベビースイミング

へようこそ♪

ベビースイミングは、親子のスキンシップを通じて、楽しく水慣れすることで、乳幼児の発育・発達において、心身共にとても良い効果があります。



最初は、慣れない環境に驚いて、泣いたり怖がったりするかもしれませんが、保護者の方は焦らずお子様の成長ぶりを長い目で見てあげましょう。



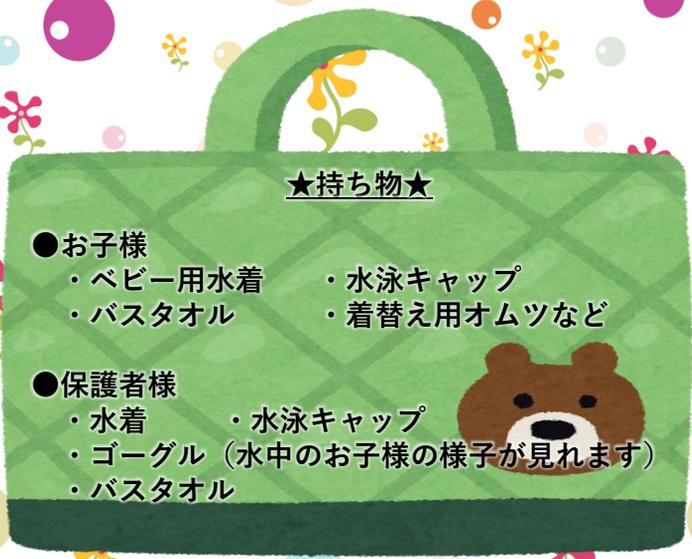
まずは、保護者自身が楽しんで入水してください。笑顔が子供に伝わりプールが大好きになりますよ♪

選べる2クラス

<p>【月4回】 ベビークラス ¥3,780 [税込]</p>	<p>【毎週2回】 ベビークラス ¥5,940 [税込]</p>
<p>【授業時間】 [火・金] 10:30～11:15 (※スクール休館日を除く)</p>	
<p>【対象】 6ヶ月以上の乳幼児と保護者様</p>	

～授業の流れ～

出席を取り、トレーニングルームで体操を行います。(それまでに更衣をお済ませください)体操が終わり次第、お子様の着替え等を持ってプールへ移動します。荷物は乾燥室の棚へ置いてください。	10時30分
プールで授業が始まります。プールの中をお散歩したり、ジャンプの練習を行います。授業の最後には、水慣れという形で潜る練習等もします。	10時45分
お子様といっしょにお風呂でゆっくり温まり、体温を回復させましょう。おもちゃも用意してあるので、お子様と一緒に遊んであげてください。	11時05分
おもちゃをお片付けします。シャワーを浴びたら、乾燥室・更衣室に着替え台を用意しているので、ご自由にお子様の更衣等にご利用ください。	11時15分



★持ち物★

- お子様
 - ・ベビー用水着
 - ・水泳キャップ
 - ・バスタオル
 - ・着替え用オムツなど
- 保護者様
 - ・水着
 - ・水泳キャップ
 - ・ゴーグル (水中のお子様の様子が見れます)
 - ・バスタオル

※ご不明な点等ございましたら、お気軽にスタッフにお尋ねください。