

Aクラス無料体験授業 参加申込書

毎週 水曜日 A時間 14:45~16:00(体操15分含む) ※進級テスト週(月末の週間)を除く

当日の流れ

希望日

受付へ

- ・フロントで体験授業のお申し込みの確認をいたします。
お済みの方は、更衣室へ移動して下さい。

トイレを済ませておきましょう。
(トイレはギャラリー奥とプール入口にあります)

更衣室へ

- ・水着に着替えて下さい。
- ・荷物は、ロッカーに入れて下さい。
貴重品は持ってこないようにしましょう。
タオルを手すりにかけてトレーニングルームに移動します。

トレーニング室へ

14:45~ 体操

- ・コーチが来るまでお待ち下さい。
- ・プールに入る前に簡単な体操をします。

プールへ

15:00~ 授業開始

~15:55 授業終了

- ・クラス毎でプールへ移動します。
- ・シャワーをしっかりとあびましょう。
- ・授業中にトイレや気分が悪くなったら担当コーチにお知らせ下さい。
コーチの話をしっかりと聞いて頑張りましょう。
- ・目を洗い、シャワーを浴びたらタオルでしっかり身体を拭いて帰ります。
・乾燥室もあるのでご利用下さい。(タオル置き場通路にあります)

※その他、わからない事がありましたら気軽にお尋ね下さい。

☆スクールが休校になった場合は、電話にてご連絡させていただきます。

一宮スイミングスクール
TEL (0586) 44-9800

参加申込書

平成 年 月 日申込

希望日	フリガナ		男・女	学校名		泳力
/	氏名				(年)	1.顔をつけられない 2.顔をつけれる (秒) 3.浮くことができる (m) 4.バタ足ができる (m)
	生年月日	年 月 日生(才)		TEL		
住所	〒 -					クロール以上泳げる

●水泳不適の人

眼病・中耳炎・内耳炎・腎臓疾患・心臓疾患 その他伝染病のある者

保護者名

印