

Dクラス無料体験授業 参加申込書

毎週 土曜日 D時間 16:45~18:00(体操15分含む) ※進級テスト週(月末の週間)を除く

当日の流れ

希望日

受付へ

- ・ フロントで体験授業のお申し込みの確認をいたします。
お済みの方は、更衣室へ移動して下さい。

トイレを済ませておきましょう。
(トイレはギャラリー奥とプール入口にあります)

更衣室へ

- ・ 水着に着替えて下さい。
- ・ 荷物は、ロッカーに入れて下さい。
貴重品は持ってこないようにしましょう。
タオルを手すりにかけてトレーニングルームに移動します。

トレーニング室へ

16:45~ 体操

- ・ コーチが来るまでお待ち下さい。
- ・ プールに入る前に簡単な体操をします。

プールへ

17:00~ 授業開始

~17:55 授業終了

5分前に終了します。

- ・ クラス毎でプールへ移動します。
- ・ シャワーをしっかりとあびましょう。
- ・ 授業中にトイレや気分が悪くなったら担当コーチにお知らせ下さい。
コーチの話をしっかりと聞いて頑張りましょう。
- ・ 目を洗い、シャワーを浴びたらタオルでしっかりと身体を拭いて帰ります。
乾燥室もあるのでご利用下さい。(タオル置き場は通路にあります)

※その他、わからない事がありましたら気軽にお尋ね下さい。

☆スクールが休校になった場合は、電話にてご連絡させていただきます。

一宮スイミングスクール
TEL (0586) 44-9800

参加申込書

平成 年 月 日申込

希望日	フリガナ	男・女	学校名	泳力
/	氏名		(年)	1.顔をつけられない 2.顔をつけれる (秒) 3.浮くことができる (m) 4.パタ足ができる (m) 5.クロールができる (m) 6.背泳ぎができる (m) 7.平泳ぎができる (m) 8.バタフライができる (m)
	生年月日	年 月 日生(才)	TEL	
住所	〒 -			

●水泳不適の人

眼病・中耳炎・内耳炎・腎臓疾患・心臓疾患 その他伝染病のある者

保護者名

印