フィットネスクラブに
設備はかなわない！(^_^;)でも！

ジェイエスエスは水泳専門の

コミュニケーションを大切にしたコーチが
明るく楽しく指導しているスイミングスクールです!!

秋の新規入会キャンペーン

入会金 3,000円が（別途消費税240円） **0円** ＋ **初月度月会費 0円**

平成29年 11月29日(水)まで! ※12月開始まで

※但し上記キャンペーン適用においては3ヶ月以上の在籍を条件と致します。
※他のキャンペーンとの併用はできません。※再入会の方は対象外になります。※11月29日（水）までの特典となります。（12月開始まで）

こんな方にオススメです!
- 陸上での歩行や運動では膝や足が痛くなる
- 肩こり・腰痛・関節痛などの症状を和らげたい
- 食欲がない　●基礎体力を上げたい
- 更年期障害や生活習慣病で悩んでいる
- 便秘や肥満で悩んでいる
- 医師に運動を勧められている
- 日常生活では運動不足だと感じている

大人コース 〈入会金〉3,240円 〈年会費〉3,240円 大人のためのカリキュラム充実!

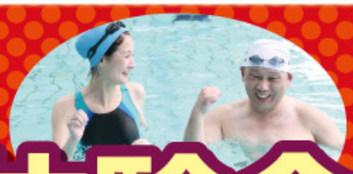
スイミング（大人） 中学生以上の男女

コース名	時　間	曜　日	回　数	月会費	内　容
成人（G）	9:40～11:00	月～金（フリーコース無し）	月4回（X）	7,560円	・中学生以上の男女を対象とし、泳げない方でも泳ぎを覚え、水泳を楽しんでいただくコースです。 ・フリーコースでも自由に泳げます。 ・基礎練習から4泳法習得まで指導いたします。 ・定期的にスポーツすることで心身ともにリフレッシュしてください。
	11:40～13:00	木 リズム水泳（フリーコース無し）			
	12:30～14:00	水・土	月8回（Y）	9,504円	
	13:30～15:00	月・火・木・金			
	18:30～20:00	火・木・土（初級のみ）	フリー（Z）	10,044円	
	19:30～21:00	月～土（火・木・土初級無し）			
健康コース（M）	11:30～13:00	水・土	月4回（X） 月8回（Y） フリー（Z）	7,560円 9,504円 10,044円	・泳げなくても大丈夫、ウォーキング中心に楽しくフィットネスできるコースです
	12:30～14:00	月・火・木・金			
アクアスティックマジック（ASM）	11:15～11:45	水	週1回	5,400円	・水中でスティックを使いながら運動を行うコースです。

コース名	時　間	曜　日	回　数	月会費	内　容
流水コース（R）（健康コース可）	12:00～13:00	月・火・木・金（4・5・7・8）	週1回	8,640円	・流れる水が全身をマッサージします。 ・運動の苦手な方。 ・楽して元気になりたい方。 ・腰痛・肩こり膝関節痛にお悩みの方。 ・脂肪肝等の成人病でお悩みの方。 ・将来寝たきりになるのが不安な方。
			週2回	10,800円	
			フリー（Z）	11,664円	
水中エアロ	12:00～13:00	月	すべての方が受講可能（上記出席回数に含まれる）		・音楽に合わせて水中運動します。
	19:00～20:00	水			
腰痛緩和コース	11:30～13:00	火・金			・水の浮力を利用し、腰痛、肩こりの緩和やストレス解消に最適のコースです。
	19:30～21:00	月・木			
成人（フリーコース）	スクールにお問合せ下さい。				・フリーで利用できるコースです。

入会特典について/今回の入会特典は、新規ご入会の方（過去12ヶ月在籍されていない方）、及び、ご入会後3ヶ月以上在籍して頂ける方が対象です。3ヶ月未満で退会される場合は、特典費用をお支払頂きますので、予めご了承下さい。

スイミングのメリット
仲間作りやストレス解消・健康増進に。
水泳は健康増進・美容・成人病予防など様々な効果を上げることができます。しかも、ジェイエスエスグループでは、オリンピック選手を何人も輩出している本格的な指導法で無駄のない効率的な泳ぎを楽しく習うことができます。



無料体験会実施中!

・成人コース（G）・腰痛コース（M）・流水コース（R）等全コース
前日までにご予約ください。
※詳しくは、フロントにお問い合わせください。

JSS 地域の健康づくりに貢献するJSSグループ

JSSには世界で活躍する仲間がいます!

JSSスイミングスクール松原

営業時間 9:30～21:00　受付時間 10:00～19:00　休館日 日曜日・9/30(土)・10/9(月)・10/10(火)・10/11(水)・11/1(水)・11/11(土)・11/30(木)

お問い合わせは
☎072-336-2152
JSSホームページ http://www.jss-group.co.jp　JSS松原　検索　カチッ
〒580-0042 松原市松ヶ丘1丁目336番地