

# 大人のコース 価格表

2017年3月1日改正

コース	回数	時間帯	月会費(+消費税)
歩いて健康 +フリーディ	週3	(月・水・金) 14:30~15:00	5,300円(+424円)
水中運動 +フリーディ	週3	(月・水・金) 14:15~15:00	5,600円(+448円)
アクアビクス +フリーディ	週2	(火・木) 12:15~13:00	6,200円(+496円)
ヘルシー (60歳以上) +フリーディ	週2	(月・金) 11:00~12:00	7,500円(+600円)
デイ 成人 +フリーディ	週2	(火・金) 13:15~14:00	6,200円(+496円)
レディース +フリーディ	週3	(火・木) 10:45~12:00 (土) 12:45~14:00 前半15分トレーニング室で準備体操	8,300円(+664円)

\*上記コースを選択の方は、下記時間内のフリーコースをご利用頂けます。

+フリーディ (月~金)10:30~14:30 (土)12:30~14:30

アクアビクスセット	週2	歩いて健康・水中運動・ヘルシー・ デイ成人・レディースにご入会の方で、 アクアビクスも受講される方	月会費+1,000円 (+80円)
アクアスティック マジックセット	週1		月会費+800円 (+64円)

成人ナイト +フリーナイト	週3	(月・木) 20:00~21:00 (土) 19:30~20:30	7,300円(+584円)
アクアスティックマジック *土曜日のみフリー利用可	週1	(土) 19:00~19:30	4,000円(+320円)

\*成人ナイトを選択の方は、下記時間内のフリーコースをご利用頂けます。

+フリーナイト (月木)18:30~21:00 (火金土)19:00~20:30 (水)20:00~20:30

フリーコース (フリーコースのみのご利用)	自由 出席	(月~金) 10:30~14:30 (土) 12:30~14:30	5,800円(+464円)
		(月・木) 18:30~21:00 (火・金・土) 19:00~20:30 (水) 20:00~20:30	