

自信 やる気 集中力

JSS だからできる水泳指導を行っています。

スイミングスクールはどこも一緒だから...

どこで習っても同じ...ではありません!

大事なのはどこで習うかです!!

是非 JSS の指導を体験してください!!!

JSS はこんなところ

ここでカードをピッ♪

水着にきがえます!

タオルを置いて
プールへGO!!

楽しいプールの始まり♪♪

レッスン スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
ベビーコース 6,480円(税込み) 週3回		10:15~11:00 ベビークラス (6ヶ月以上)		10:15~11:00 ベビークラス (6ヶ月以上)	9:30~10:45 ジュニアBB6 (5才~小2) (バタフライまで)	
大人 泳法レッスン又は水中健康プログラム 泳法レッスン+水中健康プログラム 週3回いつでもOK!!	11:30~12:45 ☆成人泳法レッスン	11:30~12:45 ☆成人泳法レッスン	7,020円 (税込み) 9,180円 (税込み)	11:30~12:45 ☆成人泳法レッスン	10:45~11:40 ジュニアAA6 (3才~年長) (背泳ぎまで)	12:15~13:00 ベビークラス (6ヶ月以上)
ジュニア 週1回 7,020円(税込み) 週2回 9,180円(税込み)	12:45~13:30 水中健康プログラム	12:45~13:30 水中健康プログラム		12:45~13:30 水中健康プログラム	13:45~14:40 ジュニアA6 (3才~年長) (背泳ぎまで)	
	15:15~16:10 ジュニアA2 (3才~年長) (背泳ぎまで)	15:15~16:10 ジュニアA3 (3才~年長) (背泳ぎまで)	15:15~16:10 ジュニアA4 (3才~年長) (背泳ぎまで)	15:15~16:10 ジュニアA5 (3才~年長) (背泳ぎまで)	14:45~16:00 ジュニアB6 (5才~小2) (バタフライまで)	
	16:00~17:15 ジュニアB2 (5才~小2) (バタフライまで)	16:00~17:15 ジュニアB3 (5才~小2) (バタフライまで)	16:00~17:15 ジュニアB4 (5才~小2) (バタフライまで)	16:00~17:15 ジュニアB5 (5才~小2) (バタフライまで)	15:45~17:00 ジュニアC6 (小学生以上)	
	17:00~18:15 ジュニアC2 (小学生以上)	17:00~18:15 ジュニアC3 (小学生以上)	17:00~18:15 ジュニアC4 (小学生以上)	17:00~18:15 ジュニアC5 (小学生以上)		
	18:00~19:15 ジュニアD2 (中級者以上)	18:00~19:15 ジュニアD3 (中級者以上)	18:00~19:15 ジュニアD4 (中級者以上)	18:00~19:15 ジュニアD5 (中級者以上)		

※ジュニアAは10分の準備体操+45分レッスンとなります
※ジュニアB・C・Dは15分の準備体操+60分レッスンとなります

選手育成コース 週3回以上 9,180~10,260円(税込み) *別途規定あり



JSSスイミングスクールおゆみ野