

ようこそ! JSSおゆみ野 ベビースイミング

ベビースイミングのいいところ

★心肺機能の向上★

お顔をつけて、「ブクブクパア」や「もぐりっこ」は心肺機能が鍛えられます♪

★全身がバランスよく鍛えられる★

浮力によって体の負担が軽減され、バランスよく鍛えられ、丈夫な体づくりができます

★風邪を引きにくい身体になる★

水温によって皮膚に寒冷刺激を与えることで体温調節機能が高まり、風邪などに対する抵抗力が強くなります

★水難事故の防止★

「自己防衛力」を身につけることができ、身を守る手段のひとつとして役立ちます

★ママ・パパとのスキンシップ★

赤ちゃんにとって安心して身を任せられるのはパパ・ママ! スキンシップもたくさんとれます♪

★発育・発達の促進★

「見る」「聞く」「触る」といった五感刺激や手足を遊びながら動かすことで神経系統が発達します

ごあんない

見学できます♪
気軽にお越しください♪

レッスン日: 毎週水曜日・金曜日・土曜日
(年末年始・指定休館日除く)

対象: 生後6ヶ月～3歳

時間: 水・金 10:15～11:00

土 12:15～13:00

月会費: 週3回 自由出席制 6,480円(税込)

JSSスイミングスクールおゆみ野

営業時間 火・木/11:30～19:45 水・金/10:00～19:45 土/9:00～17:30 日・月/休館日

ホームページには最新情報が満載!

<http://www.jss-group.co.jp/oyumino/>

☎ 043-300-5262



JSSおゆみ野

検索

〒266-0032 千葉市緑区おゆみ野中央1丁目17番1