

レッスンスケジュール

2016年9月～

	月	火	水	木	金	土	日
10:00		10:10~11:00 プレキンダー (未就園児)	10:10~11:00 プレキンダー (未就園児)			9:20~10:30 貸切	9:30~10:30 親子教室
30		10:15~11:00 ベビークラス (5ヶ月以上)	10:15~11:00 ベビークラス (5ヶ月以上)	10:15~11:00 ベビークラス (5ヶ月以上)			
11:00	10:45~12:00 ☆成人泳法レッスン	11:00~12:00 ☆ウォーキングクラス	10:45~12:00 ☆成人泳法レッスン	10:45~12:00 ☆成人泳法レッスン	11:00~12:00 ☆ウォーキングクラス	10:45~12:00 ☆成人泳法レッスン	
12:00	12:15~14:15 フリーコース	12:15~14:15 フリーコース	12:15~13:15 フリーコース	12:15~14:15 フリーコース	12:15~14:15 フリーコース	12:15~13:15 フリーコース	
13:00							
30		13:00~13:50 ヨガ (スタジオ)		13:15~14:15 ☆水中健康運動		13:00~13:50 ヨガ (スタジオ)	
14:00			14:05~15:00 ジュニア① (2才半~5才)			14:05~15:00 ジュニア① (2才半~5才)	
15:00	14:50~16:00 ジュニア② (3~6才)	14:50~16:00 ジュニア② (3~6才)	14:50~16:00 ジュニア② (3~6才)	14:50~16:00 ジュニア② (3~6才)	14:50~16:00 ジュニア② (3~6才)	14:50~16:00 ジュニア② (3~6才)	
16:00	15:50~17:00 ジュニア③ (5~8才)	15:50~17:00 ジュニア③ (5~8才)	15:50~17:00 ジュニア③ (5~8才)	15:50~17:00 ジュニア③ (5~8才)	15:50~17:00 ジュニア③ (5~8才)	15:50~17:00 ジュニア③ (5~8才)	
17:00	16:50~18:00 ジュニア④ (7才以上)	16:50~18:00 ジュニア④ (7才以上)	16:50~18:00 ジュニア④ (7才以上)	16:50~18:00 ジュニア④ (7才以上)	16:50~18:00 ジュニア④ (7才以上)	16:50~18:00 ジュニア④ (7才以上)	
18:00							
30	育成 17:45~19:00	育成 17:45~19:00	育成 17:45~19:00	17:45~20:00 選手	育成 17:45~19:00	育成 17:45~19:00	育成 17:45~19:00
19:00	18:00~20:30 選手	18:00~20:30 選手	18:00~20:30 選手		18:00~20:30 選手	18:00~20:30 選手	18:00~20:30 選手
20:00							
30				20:00~21:00 ☆アкваピクス ◎わいわいクラブ			
21:00	20:15~21:30 ☆成人泳法レッスン ◎わいわいクラブ	20:15~21:30 ☆成人泳法レッスン ◎わいわいクラブ	20:15~21:30 ☆成人泳法レッスン ◎わいわいクラブ		20:15~21:30 ☆成人泳法レッスン ◎わいわいクラブ	20:15~21:30 ☆成人泳法レッスン ◎わいわいクラブ	
30							

◎成人クラス会員は☆印の全てのレッスンが受講出来ます！

◎わいわいクラブは中学生以上の学割クラスです*年会費更新時、学生証を提示して頂きます