

レッスンスケジュール

2019年4月～

	月	火	水	木	金	土	日
10:00		10:00~10:45 キッズ(親子入水)	10:10~11:00 プレキンダー(未就園児)	10:00~10:45 キッズ(親子入水)		9:20~10:30 貸切 10:00~10:45 キッズ(親子入水)	
30							
11:00	10:45~12:00 ☆成人泳法レッスン	11:00~12:00 ☆ウォーキングクラス	10:45~12:00 ☆成人泳法レッスン	10:45~12:00 ☆成人泳法レッスン	11:00~12:00 ☆ウォーキングクラス	10:45~12:00 ☆成人泳法レッスン	
30							
12:00	12:15~14:15 フリーコース	12:15~14:15 フリーコース	12:15~13:15 フリーコース	12:15~14:15 フリーコース	12:15~14:15 フリーコース	12:15~13:15 フリーコース	
30				13:15~14:15 ☆水中健康運動			
13:00		13:00~13:50 ヨガ (スタジオ)			13:00~13:50 ヨガ (スタジオ)		
14:00			14:05~15:00 ジュニア① (2才半~5才)			14:05~15:00 ジュニア① (2才半~5才)	
30							
15:00	14:50~16:00 ジュニア② (3才~6才)	14:50~16:00 ジュニア② (3才~6才)	14:50~16:00 ジュニア② (3才~6才)	14:50~16:00 ジュニア② (3才~6才)	14:50~16:00 ジュニア② (3才~6才)	14:50~16:00 ジュニア② (3才~6才)	
30							
16:00	15:50~17:00 ジュニア③ (5才~8才)	15:50~17:00 ジュニア③ (5才~8才)	15:50~17:00 ジュニア③ (5才~8才)	15:50~17:00 ジュニア③ (5才~8才)	15:50~17:00 ジュニア③ (5才~8才)	15:50~17:00 ジュニア③ (5才~8才)	
30							
17:00	16:50~18:00 ジュニア④ (7才以上)	16:50~18:00 ジュニア④ (7才以上)	16:50~18:00 ジュニア④ (7才以上)	16:50~18:00 ジュニア④ (7才以上)	16:50~18:00 ジュニア④ (7才以上)	16:50~18:00 ジュニア④ (7才以上)	
30							
18:00	育成 17:30~19:00 準選 17:30~19:30 選手 18:00~20:30	育成 17:30~19:00 準選 17:30~19:30 選手 18:00~21:00	育成 17:30~19:00 準選 17:30~19:30 選手 18:00~20:30	育成 17:30~19:00 準選 17:30~19:30 選手 17:45~20:00 20:00~21:00 ☆アクアビクス ◎ユース	育成 17:30~19:00 準選 17:30~19:30 選手 18:00~21:00 19:30~21:00 フリーコース	育成 17:30~19:00 準選 17:30~19:30 選手 18:00~20:30 19:15~20:30 ☆マスターズ(中・上) ◎ユース	
30							
19:00	育成 17:30~19:00 準選 17:30~19:30 選手 18:00~20:30	育成 17:30~19:00 準選 17:30~19:30 選手 18:00~21:00	育成 17:30~19:00 準選 17:30~19:30 選手 18:00~20:30	育成 17:30~19:00 準選 17:30~19:30 選手 17:45~20:00 20:00~21:00 ☆アクアビクス ◎ユース	育成 17:30~19:00 準選 17:30~19:30 選手 18:00~21:00 19:30~21:00 フリーコース	育成 17:30~19:00 準選 17:30~19:30 選手 18:00~20:30 19:15~20:30 ☆マスターズ(中・上) ◎ユース	
30							
20:00	育成 17:30~19:00 準選 17:30~19:30 選手 18:00~20:30	育成 17:30~19:00 準選 17:30~19:30 選手 18:00~21:00	育成 17:30~19:00 準選 17:30~19:30 選手 18:00~20:30	育成 17:30~19:00 準選 17:30~19:30 選手 17:45~20:00 20:00~21:00 ☆アクアビクス ◎ユース	育成 17:30~19:00 準選 17:30~19:30 選手 18:00~21:00 19:30~21:00 フリーコース	育成 17:30~19:00 準選 17:30~19:30 選手 18:00~20:30 19:15~20:30 ☆マスターズ(中・上) ◎ユース	
30							
21:00	育成 17:30~19:00 準選 17:30~19:30 選手 18:00~20:30	育成 17:30~19:00 準選 17:30~19:30 選手 18:00~21:00	育成 17:30~19:00 準選 17:30~19:30 選手 18:00~20:30	育成 17:30~19:00 準選 17:30~19:30 選手 17:45~20:00 20:00~21:00 ☆アクアビクス ◎ユース	育成 17:30~19:00 準選 17:30~19:30 選手 18:00~21:00 19:30~21:00 フリーコース	育成 17:30~19:00 準選 17:30~19:30 選手 18:00~20:30 19:15~20:30 ☆マスターズ(中・上) ◎ユース	
30							
22:00	育成 17:30~19:00 準選 17:30~19:30 選手 18:00~20:30	育成 17:30~19:00 準選 17:30~19:30 選手 18:00~21:00	育成 17:30~19:00 準選 17:30~19:30 選手 18:00~20:30	育成 17:30~19:00 準選 17:30~19:30 選手 17:45~20:00 20:00~21:00 ☆アクアビクス ◎ユース	育成 17:30~19:00 準選 17:30~19:30 選手 18:00~21:00 19:30~21:00 フリーコース	育成 17:30~19:00 準選 17:30~19:30 選手 18:00~20:30 19:15~20:30 ☆マスターズ(中・上) ◎ユース	

◎成人クラス会員は☆印の全てのレッスンが受講出来ます！※夜の連続受講は出来ません

◎ユースは中学生以上の学割クラスです*年会費更新時、学生証を提示して頂きます。連続受講は出来ません