

コース時間帯

R4. 7月現在

時間	月							火							水							木							金							土							
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
10:00								ベビー M1 10:00~ 11:00																																			
11:00																																											
12:45																																											
14:15																																											
15:15																																											
16:00																																											
17:00																																											
18:00																																											
20:00																																											
21:00																																											

上記、準備体操を含めた時間(フリーコース除く)になっております。