コース時間帯

R6. 5月現在

時間	月	火	水	木	金	土
10:00		ベビー M1 10:00～11:00 フリー			ベビー M1 10:00～11:00 フリー	ジュニア F1 10:00～11:15
11:00	成人 GL 11:00～12:30	成人 GL 11:00～12:30 フリー		成人 GL 11:00～12:30	成人 GL 11:00～12:30 フリー	ベビー M1 11:45～12:45 フリー J 12:00～14:00
12:45	ゆったり Y 12:45～14:00 フリー J 11:15～14:30	フリー J 10：15～14：30	ゆったり Y 13:15～14:00 フリー J 13:00～14:30	ゆったり Y 12:45～14:00 フリー J 11:15～14:30	フリー J 10:15～14:30	ジュニア F2 13:15～14:30
14:15	ジュニア A1 14:15～15:30	ジュニア B1 14:15～15:30 水なれ キンダー N 14:15～15:15	ジュニア C1 14:15～15:30	ジュニア D1 14:15～15:30	ジュニア E1 14:15～15:30 水なれ キンダー N 14:15～15:15	選手 K 14:00～16:00
15:15	ジュニア A2 15:15～16:30	ジュニア B2 15:15～16:30	ジュニア C2 15:15～16:30	ジュニア D2 15:15～16:30	ジュニア E2 15:15～16:30	
16:00	ジュニア A3 16:00～17:30	ジュニア B3 16:00～17:30	ジュニア C3 16:00～17:30	ジュニア D3 16:00～17:30	ジュニア E3 16:00～17:30	
17:00	ジュニア A4 17:00～18:30 育成 I 17:00～18:30	ジュニア B4 17:00～18:30 育成 I 17:00～18:30	ジュニア C4 17:00～18:30	ジュニア D4 17:00～18:30 育成 I 17:00～18:30	ジュニア E4 17:00～18:30 育成 I 17:00～18:30	
18:00	選手 K 18:00～19:45	選手 K 18:00～20:00	選手 K 17:00～19:45	選手 K 18:00～20:00	選手 K 18:00～19:45	
20:00	成人 GL ＪＳＳ部 S 19:30～21:00 フリー J 19:45～21:00		成人 GL ＪＳＳ部 S 19:30～21:00 フリー J 19:45～21:00		成人 GL ＪＳＳ部 S 19:30～21:00 フリー J 19:45～21:00	
21:00						

上記、準備体操を含めた時間(フリーコース除く)になっております。

JSSあいの里スイミングスクール　TEL(011)778－6954