

# 水泳はこども達に 大人気!

## 無料体験実施中!

「迷っている方」「不安な方」是非体験してください!

全コース対象  
おひとり様1回のみ

体験後入会で  
入会金と初年度年会費

# 0円

持ち物:水着・水泳帽子・バスタオル・Tシャツ  
受付方法:体験日前日までに申し込みください(休館日を除く)

## ジュニアコース

[3歳~中学生]

初めての水慣れから4泳法まで

ジュニアコース

段階的に泳ぎ方を  
指導します

※水泳は四泳法を習得してから  
が本当の意味での水泳トレーニング  
を始められます。四泳法を習得  
してからの継続をお勧めします。



気になるポイント

①休んだ分はどうなるの?

休んだ当月又は翌月に1回だけ振り替えて  
取ることができます!

②曜日や時間は変えられるの?

月の途中に変更はできませんが  
月単位であれば変更可能です!



月~金	土
14:15~15:30	10:00~11:15
15:15~16:30	13:15~14:30
16:00~17:30	
17:00~18:30	

■月会費

週1回コース

# 7,700円

週2回コース

# 9,570円

■「安心して通える」送迎バス運行中

- ・当別・太美方面
- ・北丘珠方面
- ・篠路方面
- ・拓北方面
- ・南あいの里方面
- ・緑苑台・屯田方面

振替  
制度

進級  
テスト



## ベビーコース

[6ヶ月~3歳]

赤ちゃんの発育・発達向上  
親子のスキンシップに♪

ベビーコースに  
新しく土曜日コースが  
新設されました!

火・金	10:00~11:00
土	11:45~12:45

■月会費

無制限 6,600円

土曜日コース 5,500円

## 水なれキッズコース

[2歳6ヶ月~未就学児]

「遊びながら水なれ」をコンセプトに  
無理なく、遊びを通して自然と水を好きになっていく

火・金	14:15~15:15
-----	-------------

■月会費

無制限 6,600円

## おとなのクラス [中学生以上]

### フリーコース

スイム・ウォーキングなどご自分のペースで利用できる

■スケジュール

昼の部	
月・木	11:15~14:30
火・金	10:15~14:30
水	13:00~14:30
土	12:00~14:00

夜の部

月・水・金	19:45~21:00
-------	-------------

■月会費

無制限

6,160円

### ゆったり水中運動

運動機能改善や運動不足解消に

■スケジュール

水中運動	月・木 12:45~14:00
------	--------------------

ビーチバレーボール

水	13:15~14:00
---	-------------

■月会費

月4回コース 5,170円

無制限 6,380円

### JSS部 [学生限定]

勉強の合間の息抜きや  
部活終わりのコンディショニングに

■スケジュール

月・水・金 19:30~21:00

■月会費

月4回コース 7,150円

月8回コース 8,250円

無制限 9,350円

### 成人コース

初級・中級・上級コース別

■スケジュール

昼の部

月・火・木・金	11:00~12:30
---------	-------------

夜の部

月・水・金	19:30~21:00
-------	-------------

■月会費

月4回コース 7,700円

月6回コース 8,250円

月8回コース 8,800円

月10回コース 9,350円

無制限 9,900円

### お申込み時に必要なもの

申込書

必要事項記入  
捺印

写真1枚

縦3.5cm×横3cm  
スナップ可

口座番号  
と、届印

授業料

1ヵ月分  
(取扱い現金のみ)

指定用品

代金  
(取扱い現金のみ)

- 会費は北海道銀行・北洋銀行・ゆうちょ銀行より自動振替です。
- Tシャツ・水着・帽子・バッグ(ジュニアコース)は規定のものをご購入していただきます。
- 暖房費(11月~4月)週1回月額550円(税込)、週2回以上月額770円(税込)がかかります。
- 詳しい内容については、お電話にてご確認ください。



JSS 地域の健康づくりに貢献するJSSグループ

# あいの里スイミングスクール

札幌市北区あいの里  
3条6丁目1番1号

☎(011)778-6954

JSSホームページ  
ジェイエスエス

検索

営業時間:月・水・金/10:00~21:00 火・木/10:00~20:00 土/10:00~14:00 休館日/毎週日曜・指定休館日

