コース時間帯

R8. 1月現在

時間	月	火	水	木	金	土
10:00						ジュニア F1 10:00〜11:15
11:00	成人 GL 11:00〜12:30	フリー 成人 GL 11:00〜12:30		成人 GL 11:00〜12:30	フリー 成人 GL 11:00〜12:30	ベビー M1 11:45〜12:45
12:45	ゆったり Y 12:45〜14:00 フリー J 11:15〜14:30	ベビー M1 12:30〜13:30 フリー J 10:30〜14:30	ゆったり Y 13:15〜14:00 フリー J 13:00〜14:30	ゆったり Y 12:45〜14:00 フリー J 11:15〜14:30	ベビー M1 12:30〜13:30 フリー J 10:30〜14:30	フリー J 12:00〜14:00 ジュニア F2 13:15〜14:30
14:15	ジュニア A1 14:15〜15:30	ジュニア B1 14:15〜15:30 水なれ キンダー N 14:15〜15:15	ジュニア C1 14:15〜15:30	ジュニア D1 14:15〜15:30	ジュニア E1 14:15〜15:30 水なれ キンダー N 14:15〜15:15	選手 K 14:00〜16:00
15:15	ジュニア A2 15:15〜16:30	ジュニア B2 15:15〜16:30	ジュニア C2 15:15〜16:30	ジュニア D2 15:15〜16:30	ジュニア E2 15:15〜16:30	
16:00	ジュニア A3 16:00〜17:30	ジュニア B3 16:00〜17:30	ジュニア C3 16:00〜17:30	ジュニア D3 16:00〜17:30	ジュニア E3 16:00〜17:30	
17:00	ジュニア A4 17:00〜18:30 育成 I 17:00〜18:30	ジュニア B4 17:00〜18:30 育成 I 17:00〜18:30	ジュニア C4 17:00〜18:30	ジュニア D4 17:00〜18:30 育成 I 17:00〜18:30	ジュニア E4 17:00〜18:30 育成 I 17:00〜18:30	
18:00	選手 K 18:00〜19:45	選手 K 18:00〜20:00	選手 K 17:00〜19:45	選手 K 18:00〜20:00	選手 K 18:00〜19:45	
20:00	成人 GL ＪＳＳ部 S 19:30〜21:00 フリー J 19:45〜21:00		成人 GL ＪＳＳ部 S 19:30〜21:00 フリー J 19:45〜21:00		成人 GL ＪＳＳ部 S 19:30〜21:00 フリー J 19:45〜21:00	
21:00						

上記、準備体操を含めた時間(フリーコース除く)になっております。

JSSあいの里スイミングスクール　TEL(011)778－6954