

水泳はこども達に
大人気!

無料体験実施中!

「迷っている方」「不安な方」是非体験してください!

全コース対象
おひとり様1回のみ

体験後入会で
入会金と初年度年会費

0円

持ち物:水着・水泳帽子・バスタオル・Tシャツ
受付方法:体験日前日までに申し込みください(休館日を除く)

ジュニアコース

[3歳~中学生]

初めての水慣れから4泳法まで

ジュニアコース

段階的に泳ぎ方を
指導します

※水泳は四泳法を習得してから
が本当の意味での水泳トレーニング
を始められます。四泳法を習得
してからの継続をお勧めします。



気になるポイント

①休んだ分はどうなるの?

休んだ当月又は翌月に1回だけ振り替えて
取ることができます!

②曜日や時間は変えられるの?

月の途中に変更はできませんが
月単位であれば変更可能です!



月~金	土
14:15~15:30	10:00~11:15
15:15~16:30	13:15~14:30
16:00~17:30	
17:00~18:30	

■月会費

週1回コース

7,700円

週2回コース

9,570円

■「安心して通える」送迎バス運行中

- ・当別・太美方面
- ・北丘珠方面
- ・篠路方面
- ・拓北方面
- ・南あいの里方面
- ・緑苑台・屯田方面

振替
制度

進級
テスト



ベビーコース

[6ヶ月~3歳]

赤ちゃんの発育・発達向上
親子のスキンシップに♪

ベビーコースに
新しく土曜日コースが
新設されました!

火・金	12:30~13:30
土	11:45~12:45

■月会費

無制限

6,600円

土曜日コース

5,500円

水なれキッズコース

[2歳6ヶ月~未就学児]

「遊びながら水なれ」をコンセプトに
無理なく、遊びを通して自然と水を好きになっていく

火・金

14:15~15:15

■月会費

無制限

6,600円

おとなのクラス [中学生以上]

フリーコース

スイム・ウォーキングなどご自分のペースで利用できる

■スケジュール

■昼の部
月・木 11:15~14:30
火・金 10:30~14:30
水 13:00~14:30
土 12:00~14:00

■夜の部

月・水・金
19:45~21:00

■月会費

無制限

6,160円

成人コース

初級・中級・上級コース別

■スケジュール

■昼の部
月・火・木・金
11:00~12:30

■夜の部

月・水・金
19:30~21:00

■月会費

月4回コース

7,700円

月6回コース

8,250円

月8回コース

8,800円

月10回コース

9,350円

無制限

9,900円

ゆったり水中運動

運動機能改善や運動不足解消に

■スケジュール

■水中運動
月・木
12:45~14:00

■ビーチバレーボール

水
13:15~14:00

■月会費

月4回コース

5,170円

週3回

6,380円

JSS部 [学生限定]

勉強の合間の息抜きや
部活終わりのコンディショニングに

■スケジュール

月・水・金 19:30~21:00

■月会費

月4回コース

7,150円

月8回コース

8,250円

無制限

9,350円

お申し込み時に必要なもの

申込書

必要事項記入
捺印

写真1枚

縦3.5cm×横3cm
スナップ可

口座番号
と、届印

授業料

1ヵ月分
(取扱い現金のみ)

指定用品

代金
(取扱い現金のみ)

- 会費は北海道銀行・北洋銀行・ゆうちょ銀行より自動振替です。
- Tシャツ・水着・帽子・バッグ(ジュニアコース)は規定のものを購入していただきます。
- 暖房費(11月~4月)週1回月額550円(税込)、週2回以上月額770円(税込)がかかります。
- 詳しい内容については、お電話にてご確認ください。



JSS 地域の健康づくりに貢献するJSSグループ

あいの里スイミングスクール

札幌市北区あいの里
3条6丁目1番1号

☎(011)778-6954

JSSホームページ
ジェイエスエス

検索

営業時間:月・水・金/10:00~21:00 火・木/10:00~20:00 土/10:00~15:00 休館日/毎週日曜・指定休館日

