

この秋 あいの里スイミングで
ワクワク楽しい秋を見つけよう

期間中の手続きで
9・10月から始められる方

秋のお得な入会キャンペーン

入会金+初年度年会費
5,500円分▶

0円

スクールバッグと水泳帽子+

レッスン1回

(9・10月限定)

4,290円相当▶

プレゼント

申込
期間

9月1日(火)▶9月30日(水)

※ジュニアコース・水なれキッズコース・ベビーコースの方にはスクールバッグと水泳帽子プレゼント、大人の方には水泳帽子がプレゼントになります。※1年以内の再入会の方は対象外となります。※入会後3ヶ月以上の継続が必要となります。

JSS あいの里スイミングスクール

札幌市北区あいの里3条6丁目1-1 ☎(011)778-6954

▶お問い合わせはこちら

<https://www.jss-group.co.jp/ainosato/>

受付時間 月・水・金/10:00~20:00 火・木/10:00~19:00 土/10:00~14:00

休館日 日曜日、9/21(月・祝)・22(火・祝)・23(水・祝)

JSS あいの里

検索

水泳はこども達に 大人気! ✨

無料体験実施中!

「迷っている方」「不安な方」是非体験してください!

全コース対象
おひとり様1回のみ

体験後入会で
入会金と初年度年会費

0円

持 ち 物:水着・水泳帽子・バスタオル・Tシャツ
受付方法:体験日前日までにお申し込みください(休館日を除く)

ジュニアコース

【3歳～中学生】

初めての水慣れから四泳法まで

ジュニアコース

段階的に泳ぎ方を
指導します

※水泳は四泳法を習得してからが
本当の意味での水泳トレーニング
を始められます。四泳法を習得し
てからの継続をお勧めします。



水なれ



バタ足



クロール



背泳ぎ



平泳ぎ



バタフライ

月～金	土
14:15～15:30	10:00～11:15
15:15～16:30	13:15～14:30
16:00～17:30	振替 制度 進級 テスト
17:00～18:30	

■月会費

週1回コース 7,700円

週2回コース 9,570円

■「安心して通える」送迎バス運行中

・当別・太美方面
・篠路方面
・南あいの里方面
・北丘珠方面
・拓北方面
・緑苑台・屯田方面



気になる
ポイント

①休んだ分はどうなるの?

休んだ当月又は翌月に1回だけ振り替えて
取ることができます!

②曜日や時間は変えられるの?

月の途中に変更はできませんが
月単位であれば変更可能です!



おとなのクラス【中学生以上】

成人コース

初級・中級・上級コース別

■スケジュール

昼の部

月・火・木・金
11:00～12:30

夜の部

月・水・金
19:30～21:00

■月会費

月4回コース 7,700円 月6回コース 8,250円

月8回コース 8,800円 月10回コース 9,350円

無制限 9,900円

ゆったり水中運動

運動機能改善や運動不足解消に

■スケジュール

水中運動

月・木
12:45～14:00

ビーチバレーボール

水
13:15～14:00

■月会費

月4回コース 5,170円

週3回 6,380円

ベビーコース

【6ヶ月～3歳】赤ちゃんの発育・発達向上
親子のスキンシップに♪

ベビーコースに
新しく土曜日コースが
新設されました!

火・金	12:30～13:30
土	11:45～12:45

■月会費 無制限 6,600円
土曜日コース 5,500円

水なれキンダーコース

【2歳6ヶ月～未就学児】

「遊びながら水なれ」をコンセプトに
無理なく、遊びを通して自然と水を好きになっていく

火・金	14:15～15:15
-----	-------------

■月会費 無制限 6,600円

フリーコース

スイム・ウォーキングなどご自分のペースで利用できる

■スケジュール

昼の部

月・木
11:15～14:30
火・金
10:30～14:30
水
13:00～14:30
土
12:00～14:00

夜の部

月・水・金
19:45～21:00

■月会費

無制限 6,160円

JSS部(学生限定)

勉強の合間の息抜きや部活終わりのコンディショニングに

■スケジュール

月・水・金
19:30～21:00

■月会費

月4回コース 7,150円

月8回コース 8,250円

無制限 9,350円



JSS 地域の健康づくりに貢献するJSSグループ

あいの星スイミングスクール

札幌市北区あいの里
3条6丁目1番1号

☎(011)778-6954

JSSホームページ
ジェイエスエス 検索

営業時間: 月・水・金/10:00～21:00 火・木/10:00～20:00 土/10:00～15:00 休館日/毎週日曜・指定休館日



お申込み時に必要なもの

申込書

必要事項記入
捺印

写真1枚

縦3.5cm×横3cm
スナップ可

口座番号

と、届印

授業料

1ヵ月分
(取扱い現金のみ)

指定用品

代金
(取扱い現金のみ)

■会費は北海道銀行・北洋銀行・ゆうちょ銀行より自動振替です。
■Tシャツ・水着・帽子・バッグ(ジュニアコース)は規定のものを購入していただきます。
■暖房費(11月～4月)週1回月額550円(税込)、週2回以上月額770円(税込)がかかります。
■詳しい内容については、お電話にてご確認ください。