

# JSS秋田スイミングスクールのご案内

2023/7/1より

●大人のクラス 目的・時間別にお好きなコースをお選びください

## 《JSSからの新提案!!水中バイクとトランポリンを使った水中運動》

コース	クラス	曜日	時間	月会費
バイポリン&ウォーク	BIPOW	土	13:00~13:45	5,390円

## 《初級・中級・上級に分かれて1時間の集中レッスン》

★泳ぎを中心に習いたい方にはおすすめです!

コース	クラス	曜日	時間	月会費
成人ナイト コース	RMM	月・木	20:00~21:00	8,140円
		土	13:00~14:00	
成人デイ コース	RML	火・金	12:00~13:00	8,690円
		土	13:00~14:00	

\*各成人コースはフリーコース(フルタイム)をご利用できます。

## 《中高年の為の水中運動》

★顔を水につけずに水中で健康体操を行います!

★膝・腰が痛い方におすすめです!

コース	クラス	曜日	時間	月会費	
おはよう健康 コース	週1回	OK1 OK2	火 金	10:30~11:30	4,840円
	週2回	OK3	火・金		5,940円
歩いて健康 コース	週2回	AK1 AK2	月・木 火・金	13:00~13:45	5,940円
	週4回	AK3	月・火 木・金		6,490円

## ●健康クラブ

『いつでも』『自由に』『何度でも』フリー遊泳がお楽しみできます

## 《気軽に健康作りを始めたい方・無理なく楽しみながら健康作り》

健康クラブ会員種別	曜日	時間	月会費	
フリーコース(デイ)	RMD	月・木	11:30~13:45	6,490円
		火・金	10:30~13:45	
		土	12:00~15:00	
フリーコース(ナイト)	RMN	月~金	19:45~21:10	6,050円
		土	12:00~15:00	
フリーコース(フルタイム)	RMF	月・木	11:30~13:45/19:45~21:10	7,150円
		火・金	10:30~13:45/19:45~21:10	
		土	12:00~15:00	

### その他料金表

◇入会金	3,300円
◇年会費	3,300円
◇休会費	1,100円
◇クラス変更手数料	550円

### ご入会に必要なもの

◎入会金
◎年会費
◎月会費(上記表参照)1ヶ月分
◎写真2枚(スナップ可)

※申し込み後の会費は、指定金融機関からの自動振替となります

※表示価格は全て税込価格になります。

営業時間 月・木 11:00~21:30

火・金 10:15~21:30

土 8:00~17:30

\*各種受付時間は営業終了30分前まで

★水曜日・日曜日は休館日です★ JSS秋田スイミングスクール TEL018-868-5200