

2025年4月より

プログラム表

JSS秋田

	月	火	水	木	金	土	日	
9:00						8:30~9:45 ジュニア入(幼児)	8:30~9:30 チャイルドコース	
9:30								
10:00						9:30~10:45 ジュニア小学生 (クロールまで) スーパーキッズコース		
10:30								
11:00		10:30~11:30 おはよう健康コース	10:30		10:30~11:30 おはよう健康コース	10:30~11:45 ジュニア小学生 (背泳ぎから)		
11:30	11:15~12:00 ベビーコース			11:15~12:00 ベビーコース			11:15~12:00 ベビーコース	
12:00								
12:30		12:00~13:00 昼 成人コース	フリーコース		12:00~13:00 昼 成人コース		フリーコース	
13:00							12:00 フリー コース 13:00	
13:30	13:00~13:45 歩いて健康コース	13:00~13:45 歩いて健康コース	13:45	13:00~13:45 歩いて健康コース	13:45	13:00~ 14:00 成人コース	13:00~13:45 ハイドリ & ウォーク	
14:00								
14:30							13:45~14:45 チャイルドコース 13:45~15:00 ジュニア入	
15:00						15:00~ 16:00 JSS部	14:00 コフ リス 15:00	
16:00	15:15~16:30 ジュニア入(幼児・小学生)	15:15~16:30 ジュニア入(幼児・小学生)		15:15~16:30 ジュニア入(幼児・小学生)	15:15~16:30 ジュニア入(幼児・小学生)			
17:00	16:15~17:30 ジュニア入(幼児・小学生)	16:15~17:30 ジュニア入(幼児・小学生) スーパーキッズコース		16:15~17:30 ジュニア入(幼児・小学生) スーパーキッズコース	16:15~17:30 ジュニア入(幼児・小学生)		15:30~17:30 選手Aコース	
18:00	17:15~18:30 ジュニア入(小学生以上)・育成コース	17:15~18:30 ジュニア入(小学生以上)・育成コース		17:15~18:30 ジュニア入(小学生以上)・育成コース	17:15~18:30 ジュニア入(小学生以上)・育成コース			
19:00						受付時間16:00 閉館時間16:30		
19:30	18:30~20:00 選手A・Bコース			18:30~20:00 選手A・Bコース				
20:00		18:45~19:45 JSS部		18:45~19:45 JSS部				
20:30	20:00~21:00 夜 成人コース	18:30~20:30 選手Aコース	19:45	20:00~21:00 夜 成人コース	19:45			
21:00		20:00~20:30 フリープログラム	フリーコース		20:00~20:30 フリープログラム			
21:30	受付時間21:00/閉館時間21:30*お電話のお問い合わせも21時までとなります。						<p>※水曜日・日曜日は 休館日です。</p> 	