

JSS秋田スイミングスクールのご案内

2025/6/1より

●大人のクラス 目的・時間別にお好きなコースをお選びください

《JSSからの新提案!!水中バイクとトランポリンを使った水中運動》

コース	クラス	曜日	時間	月会費
バイポリン&ウォーク	BIPOW	土	13:00~13:45	6,490円

《初級・中級・上級に分かれて1時間の集中レッスン》

★泳ぎを中心に習いたい方にはおすすめです!

コース	クラス	曜日	時間	月会費
成人ナイト コース	RMM	月・木	20:00~21:00	9,240円
		土	13:00~14:00	
成人デイ コース	RML	火・金	12:00~13:00	9,790円
		土	13:00~14:00	

*各成人コースはフリーコース（フルタイム）をご利用できます。

《中高年の為の水中運動》

★顔を水につけずに水中で健康体操を行います!

★膝・腰が痛い方におすすめです!

コース	クラス	曜日	時間	月会費
おはよう健康 コース	週1回	OK1 火 OK2 金	10:30~11:30	5,940円
	週2回	OK3 火・金		7,040円
歩いて健康 コース	週2回	AK1 月・木 AK2 火・金	13:00~13:45	7,040円
	週4回	AK3 月・火 木・金		7,590円

●健康クラブ

『いつでも』『自由に』『何度でも』フリー遊泳がお楽しみできます

《気軽に健康作りを始めたい方・無理なく楽しみながら健康作り》

健康クラブ会員種別	曜日	時間	月会費
フリーコース（デイ）	RMD	月・木 11:30~13:45 火・金 10:30~13:45 土 12:00~13:00/14:00~15:00	7,590円
フリーコース（ナイト）	RMN	月~金 19:45~21:10 土 12:00~13:00/14:00~15:00	7,150円
フリーコース（フルタイム）	RMF	月・木 11:30~13:45/19:45~21:10 火・金 10:30~13:45/19:45~21:10 土 12:00~13:00/14:00~15:00	8,250円

その他料金表

◇入会金	3,300円
◇年会費	3,300円
◇休会費	1,100円
◇クラス変更手数料	550円

ご入会に必要なもの

◎入会金
◎年会費
◎月会費(上記表参照)1ヶ月分
◎写真2枚(スナップ可)

※申し込み後の会費は、指定金融機関からの自動振替となります

※表示価格は全て税込価格になります。

営業時間 月・木 11:00~21:00

火・金 10:15~21:00

土 8:00~16:00

*各種受付時間は営業終了30分前まで

★水曜日・日曜日は休館日です★ JSS秋田スイミングスクール TEL018-868-5200