

# スケート教室スケジュール

**日時** 2026年2月15日(日) 9:20～12:30

**9:20** スケート場へ集合

**9:30** スケート靴・ヘルメットを持って  
ミーティングルームへ移動します。  
ここで準備・説明をします。

**10:00～11:00** 準備運動・きそ練習をします。

**11:00～12:00** 先生によるスケートを習います。

**12:00～12:20** 自由滑走をします。周りの人に  
気を付けて滑りましょう

**12:30** 解散になります。

**保護者の皆様へ**

いつもお世話になっております。12:30の解散と  
なりますので、12:20頃までスケート場へお越しく  
ださい。

