

あおやまマガジン

第25号
11月発行

JSSあおやまスイミングスクール
盛岡市青山3丁目7-24 電話019-645-0101
営業時間 月～金 9:30～20:30
土 8:30～20:00 * 日曜定休

子供の成長をお祝いしよう! 七五三の由来とは!?



～七五三の起源・由来は!?～

七五三の起源は室町時代といわれ、江戸時代の武家社会を中心に関東から全国へ広まったとされているそうです。当時は乳幼児の死亡率が高く、生まれてから3～4年経ってから戸籍登録したそうです。そのため、七五三のお祝いは今まで無事に成長したことへの感謝と幼児から少年・少女期への節目にこれからの将来と長寿を願初実を持っていたそうです。このような背景から神様に祈りと感謝をするお祝いとして普及し、現在の形になったと言われています!!

～七五三の意味～

七五三は、男の子は3歳と5歳、女の子は3歳と7歳にそれぞれの意味を持ち、お祝いするしきたりです。

3歳：男女ともに髪を伸ばし始める「髪置」

5歳：男の子の衣装である袴を初めて着る「袴着」

7歳：女の子が大人と同じ紐で結ぶ着物を着用する「紐落」

3歳で言葉を理解できるようになり、五歳で知恵づき、七歳で乳歯が生え代わるなど、発達してゆく上で病気にもなりやすく、様々な病気にもなりやすく、様々な危険を伴う時期なので健やかな成長を氏神様にお祈りをする・・・

今まで元気で育ったことに感謝し、今後の健やかな成長を願う行事なのでぜひご家族で晴れ着を着て写真でもいかが!?



『ガマンする力』の育て方!!

～必要なガマンを身につけるために～

学習・人づきあいにも必要な「自制心」、つまりガマンする力は幼児期にごききと育てることが大切だそうです。年齢による自我の発達の特徴を捉えた、接し方のポイントについて紹介します。

～ガマンできない3つの理由～

1. 生理的な理由による 眠いとき、お腹がすいたとき、排泄がしたいときなど、生理的な不快感があると、ガマンがきかなくなります!! また、体調がすぐれないことも大きな要因となるそうです。

2. 人間関係による 親、兄弟姉妹、友人との関係がギクシャクするなど、うまくいっていないと、ガマンがきかなくなります!! また、友人が1人もいないと、その孤独感からイライラして、ガマンができなくなることもあるそうです。

3. 発達年齢による 2歳半～3歳頃、3歳～10歳頃、13歳～15歳頃、17歳～19歳頃という、自分自身を作っていく時期は、精神が不安定になり、ガマンがきかなくなるようです。年齢によりガマンの種類、程度、強弱は異なりますが、自分をコントロールできないと、将来、社会に対するガマンができなくなります!!

～必要なガマンとは?～

子どもに必要なガマンは、①命に危険が及ぶ行動、②人に迷惑をかける行動、③人を傷つける言動の3つだそうです。ちゃんとガマンできる力を養うために、親をはじめ大人はどうか切実に考えていきましょう!!

3～6歳、この時期にガマンする力を養うには!?

～集団生活の第一歩!～ 3歳になると単語数も増え、3語文以上の文章になり、会話ができるようになります。また、幼児集団に入り、社会化される第一歩です! ただし、愛着形成が成立し、母子分離ができるようになってきているそうです。3歳から幼稚園に初めて来た子どもと、プレ幼稚園(1、2歳)から母子、あるいは子どもだけで週3回ほど通った子どもとは、保育士・幼稚園教諭・友達との関係性が大きく異なっていたそうです。

～親のガマンが先～ 3歳児は集団保育に入ったばかりで、集団になれることに一生懸命です! その中でガマンしなければならないことや「いやだ」と自己主張することで、理解し合えることを学べるそうです。親は、この時期に子どもとしっかり向き合うことが大切です! スマートフォンを見ながら返事をしたり、食事でも簡単なもので済ませるのではなく手作りを心がけたり、丁寧に接するようにすることがいいそうです。お母さんたちの我慢の時期! 左記の必要なガマン以外は、子どもの気持ちを汲んだ対応が大切なそうです。

～ゆっくり見守る～ 4歳になると、子どもの意識は友達関係に、より強い関心を示すようになります。また、自分の体、大人の体への興味も出てくる時期! 情緒的には安定しているのでガマンについて実行したり、話を聞けるようになるそうです。5、6歳は、情緒の発達が盛んな時期で、大人と同じような細かい情緒が出てくるそうです。恥ずかしがり、失望、羨望、希望、不満足、心配などが出るようです。そのため、心が安定せず、ガマンしなければと頭で思っても、ガマンできないこともあります。親はゆっくりと見守ることが大切なんだそうです。

今回は7～9歳の時期のポイントを紹介していきます。

☆11月プール無料開放☆

11/11(日)

11:00～16:00

無料開放ご利用の方へ
未就学児の子供さんは
保護者同伴でご利用ください。



友達、お父さんお母さん、おじいちゃん
おばあちゃんも一緒に遊びにきてね!!

無料体験会も実施します!

13:00～14:15*15分体操・60分水中
対象:3歳～小学生(初めての方限定)

定員:10名

*事前にご予約(申込)ください。

*レッスンの参加の際は未就学児の場合も子供さんのみでの参加となります。



JSS東北マスタース大会 in Akita!!



10/27(土)、秋田で第36回JSS東北マスタース大会が行われました。

白熱したレースが多く、会場は熱気に包まれました!!

参加した皆さんお疲れ様でした♪