

もうすぐクリスマス!! クリスマスの由来とは!?



～クリスマスの起源・由来は!?!～

クリスマスはイエス・キリストの誕生を祝う祭と言われてます。しかし、キリストの誕生日に関する記録は残っていないため、初期のころは様々な日に祝っていたのですが、時が流れるにつれて現在の日程で確立したようです。日本ではクリスマス・イブと言うとクリスマスの前の日というイメージだと思います。しかし、キリスト暦では日が沈んだら新しい1日が始まると考えられていたため、クリスマスは24日の日没(夕方)から25日の日没までとされています。クリスマス・イブニング(クリスマスの日の晩)は本来クリスマスの始まりという意味なんですね!

～意外と知らない!? クリスマスの豆知識～

クリスマスにケーキを食べる家庭も多いのではないのでしょうか!?キリストの誕生日の「パースデーケーキ」が元になっていると言われています!しかしこれは海外ではあまりメジャーではなく、日本では「ペコちゃん」でおなじみの不二家が、クリスマスにはケーキを食べようという習慣を作ったからだそうです。まさかお菓子の不二家が作った習慣だとは!!また、プレゼントを贈る由来はご存知でしたか!?サンタクロースのモデルとなった聖ニコラスの行いに由来するそうです。ある時、貧しい娘を助けるために煙突から金貨を投げ入れた際、たまたま暖炉の側につるしてあった靴下に入り、貧しい娘を救ったことからだとか!サンタクロースがプレゼントを送ってくれるという習慣はここから始まったのですね!

皆さんもよいクリスマスを! メリークリスマス!!

『ガマンする力』の育て方②!!

～必要なガマンを身につけるために～

7～9歳、この時期にガマンする力を養うには!?

～友人とや先生との関係が大事～ 小学生になると幼児期とは異なり、小学校生活を送ります。1年生の1学期は幼児期の延長のようですが、2学期になると小学校生活が本格的に始まります!!7歳頃から、親との関係が主ではなく、友人や先生との関係に重きを置くようになるそうです。8歳頃からは、生意気になり、親に口答えをします!!自分はまだ“赤ちゃんではない”・“親の付属物”でもない意識し始めるようです。自分のルーツを探しはじめ、親が本当の自分の親なのかをチェックし始める子どももいるようです。

～子どもの意向を大切に～ 頭ごなしに叱ったり、暴言を吐いたり暴力を振るう親は、自分の本当の親ではないと考えたりするそうです。自分の話をただ聞いてほしい(意見を求めない限り黙ってあいづちを打ちながら聞いてほしい、遊んでほしい、勉強を一緒に考えてほしい)と望んでいるようです。体も微妙に変化し、思春期の吉兆が出始める時期です!!背が急に高くなると骨や筋肉などのバランスを崩し、痛みを訴えることも!!親がなであげたり、話をゆっくり聞いてあげることで安心し、痛みをガマンしたり友人関係でスムーズにいかないこともグッとこらえることができるようになるそうです。



こうして、宿題も遊びたいのをガマンしてやり終えたりします!一方で塾や学校以外の勉強も、自分が「やりたい、やってみよう」と思わない限り、ガマンして続けることは難しくなるそうです。つまり、本人の意識次第なので、親は「ガマンしなさい」ではなく、子ども自身のやる気を高めるような言動を心がけることが大切になるそうです。

～子どもを信じて～ 「10歳は自分の人生の方向性を決める時期だ」、とアルフレッド・アドラー博士(心理学者)は言っています。それまで自分で決定し、ガマンして行動してきた子どもは、失敗や成功を繰り返し、何をどうガマンすれば成功につながるかを体験しているようです。また、人間関係でも10歳頃に気の合う友達が見つければ、ずっとそのタイプの人と気が合うようです。親はとにかく子どもの行動を信じ、マラソンの伴走者のように伴走しつづけることで、子どもは安心と勇気ももらい、必要なときに自らガマンするようになるそうです。

～あおやまスタッフ～

☆12月プール無料開放☆

冬こそスイミング!!

ささき まおコーナ



好きなものは炭酸の入った飲み物!!
特にコーラが大好き!!

実は以前あおやまのスタッフだったんです、(=´▽`=)ノ
元気いっぱいがんばります(´▽`)/
明るく優しいまおコーナを宜しくお願
致します。

12/23(日)
13:00～15:30

*未就学児の子供さんは
保護者同伴でご利用ください。

お友達、お父さんお母さん、
おじいちゃん、おばあちゃんも一緒
に遊びにきてね!!



いよいよ冬本番!!
プールは冬でも温かいんですよ～♪
プール室温は30度以上!
水温は30.5度を目安に保たれています。
この時期、散歩はちょっと…外で体を動かす機会が減ってしまって…そんな時はプールで体を動かそう!!
プールでは水圧によるマッサージ効果や水温による刺激で自律神経が働き、体温調節機能が向上すると言われています!
冬こそプールへきてください(#^^#)