成人プログラム

2019年10月1日施行

コース名	対象年齢	曜日	時間	回数	月会費（内消費税）
歩いて健康	成人男・女	月・火・木・金	9：45～10：30 14：00～14：45	週4回	6，600円（600円）
ゆったり水中運動	成人男・女	火・金	20：00～20：45	週1回	5，170円（470円）
				週2回	6，050円（550円）
スイムレディース	成人女性	月・木	11:00～12：15	週1回	7，260円（660円）
				週2回	8，910円（810円）
スイムヘルシー	成人男・女	火・金	11:00～12：15	週1回	7，260円（660円）
				週2回	8，910円（810円）
スイム成人	成人男・女	月・木	19：45～21：00	週1回	7，260円（660円）
				週2回	8，910円（810円）
		土	19：15～20：30	週3回	9，460円（860円）
流水コース	成人男・女	月	12：30～13：30	週1回	5，830円（530円）
		水	12：15～13：15	週2回	7，260円（660円）
		金	12：30～13：30	週3回	8，030円（730円）
アクアスティックマジック	成人男・女	水	11：45～12：15	週2回	5，940円（540円）
		木	12：30～13：00		
アクアスティック マジック　併用	成人男・女	アクアスティックマジック＋追加コース			2，200円（200円） ＋追加コースの月謝
ヨガ	成人男・女	金	11：30～13：00	週1回	3，850円（350円）
ヨガ併用	成人男・女	ヨガ＋追加コース			2，310円（210円） ＋追加コースの月謝
デイフリー	16歳以上 男・女	月～金	9：30～15：50	自由出席	5，830円（530円）
		土	12:50～13：50		
		土	19：30～20：30		
ナイトフリー	16歳以上 男・女	月～金	19：30～21：00	自由出席	5，060円（460円）
		土	12:50～13：50		
		土	19：30～20：30		

【入会手続きにご用意いただくもの】

入会金 3，300円 （内消費税300円）	年会費 3，300円 （内消費税300円）	月会費 1ヶ月分※	ゆうちょ銀行通帳 通帳お届け印	写真2枚3×2.5cm （スナップ可）

※デイフリー・ナイトフリーコースは、前金で2ヶ月分の月会費を頂きます。

●所定の申込書に必要事項をご記入・ご捺印の上、【入会手続きにご用意頂くもの】（月会費は入会時期によっては2ヶ月分）を添えて受付にてお申し込み下さい。
●一度申し込まれたコースを変更される場合は手続きが必要となります。
●月会費の払い込みは、ゆうちょ銀行による自動振替にてお願い致します。
●納入頂いた入会金・年会費・月会費・商品代金は返金出来かねますので、ご了承下さい。

地域の健康づくりに貢献するJSSグループ

JSSあおやまスイミングスクール

●お申し込み・お問い合わせは
〒020－0133　岩手県盛岡市青山三丁目7－24
TEL０１９－６４５－０１０１
ＦＡＸ　０１９－６４５－０８９６

受付時間
平日 ／ 9:30～20:30
土曜 ／ 8:30～20:00
日曜 ／　休館日