

知っておきたい！節分の豆知識！！

本来、節分とは文字の通り”季節の分かれ目”である「立春、立夏、立秋、立冬の前日」のこと。昔は、これらの季節の節目には”邪気”が入ってきやすいとされていたため、見えない、悪いものを鬼に見立てて豆をまき厄払いをするようになったのが節分の始まりです。ではなぜ豆をまくのでしょうか？それは人間の命を支える五穀の中でも大豆が一番大きく、力が強いと考えられていたから。また、「魔(ま)を滅(め)する=豆」という意味も込められていて節分には必ず豆がまかれるそうです。しかし名前の中で豆まきをしなくてもよい姓があるのをご存知ですか！それは「ワタナベ」さんです。かつて、渡辺綱(わたなべのつな)という平安時代の武将が鬼を退治したため、鬼に恐れられていることからワタナベ姓は豆まきをしなくてもよいとされているんです！他にも節分と言えば豆まきの他に恵方巻がありますね。節分に食べると縁起が良いとされている恵方巻。起源や発祥については諸説ありますが、古いものでは大正時代に大阪で縁起担ぎの為始まったと言われています。その後、関西を中心に浸透し、1998年に大手コンビニチェーンが全国での販売を開始し、広く知られるようになりました。ある統計によると、今では36.2%の家庭が節分に恵方巻を食べているんだとか。恵方を向いて、願い事しながら無言で一気に食べるのがよいとされています。また、鬼は先の尖ったものやニオイの強いものが嫌いなことから、魔除けとして**柊(ひいらぎ)わし**を玄関に飾ってみましょう。それだけでいつもとちょっと違った風情がある節分が楽しめるはずですよ！

子どもにとって糧となる『褒める』『叱る』とは？  
糧となる叱り方②

糧となる叱り方10か条の続き～ ⑤恐怖心をあおらない 時々、恐怖心をあおって注意する方を見かけます。たとえば「こわいおまわりさんがくるよ」「死んじやうからね」などのように、恐怖心を起こすと、人間関係全体・社会に対して入っていきこうとする勇気が無くなっていくそうです。そのことが原因で、「外に出るのが怖い」と思春期になって家にこもりがちになってしまう子がいたのだとか。 ⑥信頼関係を築くことを第一に 子どもは親や大人に対して信頼感を持っていれば自分の行いがいけないと注意されても受け入れるものです。愛情や関係性が成立していないと、子どもは**注意されても怒りに変わる**のだそうです。 ⑦解決を早急に求めない 4～5歳頃になると、子どもが**自分で考えて解決できるようにする**のだとか。いつも大人が一方向的に注意し、解決方法を提示すると、子どもは自分で考えずに答えが出てくるのを待ち、自分の考えではないからと責任をとらなくなるのだとか。 ⑧命令しない 注意と同時に命令すると、怖いので従いますが、反発してくるようになるそうです。子どもは自分の考えを持っているのでそれを**引き出す試み**をして下さい。 ⑨意見と事実を混同しないようにする 注意するときは事実だけに限って指摘することが必要です。自分の意見を入れながら注意すると、なぜ注意されているのか分らなくなってしまうそうです。 来月号に続く...



バレンタインにおススメ  
簡単手作りチョコレート！！



もらうとうれしい！  
アンパンマンチョコ

- ①ミルクチョコとホワイトチョコをそれぞれ湯煎で溶かし、丸い型に流し込む
  - ②完全に固まったらチョコペンで顔を描く
  - ③完成！
- ※きちんと冷まして固まってからお絵描きをしよう！

チョコトロリ！  
ダブルチョコパウンドケーキ



- ①無塩バターを室温に戻してクリーム状に泡だて器で混ぜ、グラニュー糖、卵をいれて混ぜます。
- ②薄力粉・ベーキングパウダー・ココアパウダー入れヘラに持ち替えて混ぜます。
- ③型に流しいれチョコレートを割って上に乗せます。
- ④170度に予熱したオーブンで40～45分焼きます。
- ⑤竹串などを刺してみても中の生地がついてこなければ完成！

JSS あおやまスイミングスクール  
盛岡市青山3丁目7-24  
電話番号 019-645-0101  
営業時間 9:30～20:30  
土曜定休 8:30～20:00

お楽しみ会を行いました

今回のお楽しみ会はアクアジム！  
苦戦しながらもみんな頑張っておストレッチしていました。  
帰りにはおしるこ、玉こんにゃく！  
とても美味しそうに食べていました(^-^)  
お楽しみ会の様子はHPのスタッフブログにも掲載中♪

2月17日(仮)、HPがリニューアル予定！  
スマホでも見やすいHPに変更となります！  
詳しくはこちらのQRコードをチェック！！



～2月休館日～  
2月28日(金)・29日(土)  
※日曜定休