

成人プログラム

2019年10月1日施行

コース名	対象年齢	曜日	時間	回数	月会費(内消費税)
歩いて健康	成人男・女	月・火・木・金	9:45～10:30	週4回	6,600円(600円)
			14:00～14:45		
ゆったり水中運動	成人男・女	火・金	20:00～20:45	週1回	5,170円(470円)
				週2回	6,050円(550円)
スイムレディース	成人女性	月・木	11:00～12:15	週1回	7,260円(660円)
				週2回	8,910円(810円)
スイムヘルシー	成人男・女	火・金	11:00～12:15	週1回	7,260円(660円)
				週2回	8,910円(810円)
スイム成人	成人男・女	月・木	19:45～21:00	週1回	7,260円(660円)
		土		週2回	8,910円(810円)
流水コース	成人男・女	月	12:30～13:30	週1回	5,830円(530円)
		水	12:15～13:15	週2回	7,260円(660円)
		金	12:30～13:30	週3回	8,030円(730円)
アクアスティックマジック	成人男・女	水	11:45～12:15	週2回	5,940円(540円)
		木	12:30～13:00		
アクアスティックマジック 併用	成人男・女	アクアスティックマジック+追加コース			2,200円(200円) +追加コースの月謝
ヨガ	成人男・女	金	11:30～13:00	週1回	3,850円(350円)
ヨガ併用	成人男・女	ヨガ+追加コース			2,310円(210円) +追加コースの月謝
デイフリー	16歳以上 男・女	月～金	9:30～15:50	自由出席	5,830円(530円)
		土	12:50～13:50		
		土	19:30～20:30		
ナイトフリー	16歳以上 男・女	月～金	19:30～21:00	自由出席	5,060円(460円)
		土	12:50～13:50		
		土	19:30～20:30		

【入会手続きにご用意いただくもの】

入会金 3,300円 (内消費税300円)	年会費 3,300円 (内消費税300円)	月会費 1ヶ月分※	ゆうちょ銀行通帳 通帳お届け印	写真2枚3×2.5cm (スナップ可)
-----------------------------	-----------------------------	--------------	--------------------	------------------------

※デイフリー・ナイトフリーコースは、前金で2ヶ月分の月会費を頂きます。

- 所定の申込書に必要事項をご記入・ご捺印の上、【入会手続きにご用意頂くもの】(月会費は入会時期によっては2ヶ月分)を添えて受付にてお申し込み下さい。
- 一度申し込まれたコースを変更される場合は手続きが必要となります。
- 月会費の払い込みは、ゆうちょ銀行による自動振替にてお願い致します。
- 納入頂いた入会金・年会費・月会費・商品代金は返金出来かねますので、ご了承下さい。

地域の健康づくりに貢献するJSSグループ



JSSあおやまスイミングスクール

●お申し込み・お問い合わせは

〒020-0133 岩手県盛岡市青山三丁目7-24

TEL 019-645-0101

FAX 019-645-0896



平日 / 9:30～20:30

土曜 / 8:30～20:00

日曜 / 休館日