

子どものプログラム

2019年10月1日施行

コース名	対象	曜日	時間	回数	月会費(税込)				
ベビー&ママシェイプ	6ヶ月～2歳半	月・水・金	10:15～11:00	週1回(どの曜日でもOK)	5,500円				
		土曜日	13:10～13:50	週4回 自由出席制	6,930円				
キンダー	2歳半～3歳半	火・木	13:15～14:15	週1回(どの曜日でもOK)	6,050円				
		土曜日	12:50～13:50	週3回 自由出席制	7,480円				
ジュニア	3歳～未就学児 (グリーン3級まで)	月・火 木・金	14:30～15:30	週1回	6,930円				
				週2回	8,360円				
	3歳～小学3年	月～金		15:15～16:30	週1回	7,700円			
							小学生	月～金	16:15～17:30
	3歳～中学生	土曜日		8:30～9:45	週2回	9,130円			
				9:30～10:45					
				10:30～11:45					
				11:30～12:45					
				13:45～15:00					
14:45～16:00									
15:45～17:00									
16:45～18:00									
中高生	中・高校生	水曜日	18:15～19:30	週1回	7,700円				
		土曜日	19:15～20:30	週2回	9,130円				
親子	親と子ども	土曜日	16:45～18:00	週1回	親子で 9,460円				



大人のプログラム(16歳以上から利用できます)

コース名	対象	曜日	時間	回数	月会費(税込)
歩いて健康	成人男・女	月・火・木・金	9:45～10:30	週4回	6,600円
			14:00～14:45		
ゆったり水中運動	成人男・女	火・金	20:00～20:45	週1回	5,170円
				週2回	6,050円
スイムレディース	成人女性	月・木	11:00～12:15	週1回	7,260円
				週2回	8,910円
スイムヘルシー	成人男・女	火・金	11:00～12:15	週1回	7,260円
				週2回	8,910円
スイム成人	成人男・女	月・木	19:45～21:00	週1回	7,260円
				週2回	8,910円
		土	19:15～20:30	週3回	9,460円
流水コース	成人男・女	月	12:30～13:30	週1回	5,830円
		水	12:15～13:15	週2回	7,260円
		金	12:30～13:30	週3回	8,030円
アクアスティックマジック	成人男・女	水 木	11:45～12:15	週2回	5,940円
			12:30～13:00		
アクアスティックマジック 併用	成人男・女	アクアスティックマジック+追加コース		2,200円+追加コースの月謝	
デイフリー	成人男・女	月～金	9:30～15:50	自由出席	5,830円
		土	12:50-13:50/19:30-20:30		
ナイトフリー	成人男・女	月～金	19:30～21:00	自由出席	5,060円
		土	12:50-13:50/19:30-20:30		
ヨガ	成人男・女	金	11:30～13:00	週1回	3,850円
ヨガ併用	成人男・女	ヨガ+追加コース		2,310円+追加コースの月謝	