

春一番がやってくる!!!

寒い冬から春への移り変わる時期、「春一番が吹きました」とニュースや天気予報で聞いたことはありませんか？春一番と聞くと「春がすぐそこまで来ている」と感じる方も多いかもしれません。では、春一番とはどういう意味なのでしょう？

春一番とは？ 春一番とは、日本各地で観測され、早春(立春から春分までの間)にその年に初めて南から吹く、暖かくて強い風のことをいいます。

春一番の由来は？ もともと石川県能登地方や、三重県志摩地方、長崎県壱岐地方で昔から使われている漁師言葉という説があります。昔強風により船が転覆する事故があり、それ以来、漁師たちはこの時期に吹く強い風を「春一」や「春一番」と呼ぶようになり、恐れられるようになったそうです。

吹かない年があるの？ 春一番は、毎年必ず吹くものではありません。認定基準を満たさないと春一番とはいえません。ちなみに認定基準は、「立春から春分までの間に、日本海を進む低気圧に向かって、南側の高気圧から10分間平均で風速8m/s以上の風が吹き込み、前日に比べて気温が上昇する」となっています。

春一番が吹くとどうなる？ 春一番は風速8メートル以上の強風が吹くので、竜巻や高波の被害が報告されることもあります。また、春一番が吹いた日は気温が上がって暖かくなりますが、翌日には冬型の気圧配置に戻り、寒くなる人が多いそうです。これを「寒の戻り」と言います。

春が近づいてきて、春一番も吹いてくることでしょう。寒暖差が厳しくなってくるので、体調管理に気をつけながら、新年度を迎えましょう！

あ
お
や
ま
ま
ガ
ジ
ン

第79号
3月
発行

ガマンを教えるために大切なこと

○親がブレない軸をもつ

親の対応が「今日は嫌ならやらなくていいよ」「今日は最後までガマンしてやりなさい」というように、その時々により異なると、子どもはとまどってしまいます。ある程度一貫性をもって対応するように心がけましょう。

ルールが守れなかったときやガマンができなかったときは、しかりたりするのではなく、その事実を伝え、「この次は守れるといいね」と話しましょう。ルールが守れたときや、ガマンして適切な行動がとれたときには「よく頑張ったね」とほめることも大事です。認められたうれしさや喜びが自己肯定感や自信につながり、ガマンする力を育てます。

年長さん、6年生の皆さん

ご卒業、ご卒業

おめでとうございます!

小学校、中学校にいても、
いろいろなことにチャレンジして
がんばってください!!



JSSあおやまスイミングスクール

盛岡市青山3丁目7-24 TEL:019-645-0101

営業時間 月～金 9:30～20:30

土 8:30～20:00 日曜定休

～3月休館日～

3月29日(火)～31日(木)

※日曜定休

JSSあおやまのホームページは随時更新中♪
中にはお得な情報もあるかも…?!
詳しくはこちらのQRコードをチェック☆

