

子どものプログラム

2022年6月1日施行

コース名	対象	曜日	時間	回数	月会費(税込)				
ベビー&ママシェイプ	6ヶ月~2歳半	月・水・金	10:15~11:00	週1回(どの曜日でもOK)	5,500円				
		土曜日	13:10~13:50	週4回 自由出席制	6,930円				
キンダー	2歳半~3歳半	火・木	14:30~15:30	週1回(どの曜日でもOK)	6,050円				
		土曜日	12:50~13:50	週3回 自由出席制	7,480円				
ジュニア	3歳~未就学児 (グリーン3級まで)	月・火 木・金	14:30~15:30	週1回	6,930円				
				週2回	8,360円				
	3歳~小学3年	月~金	15:15~16:30	週1回	7,700円				
						小学生	16:15~17:30		
	3歳~中学生	土曜日	8:30~9:45 9:30~10:45 10:30~11:45 11:30~12:45 13:45~15:00 14:45~16:00 15:45~17:00 16:45~18:00	週1回	7,700円				
						週2回	9,130円		
									
				JSS部(中高大学生)	中・高・大学生	水曜日	18:15~19:30	週1回	7,700円
						土曜日	19:15~20:30	週2回	9,130円
				親子	親と子ども	土曜日	16:45~18:00	週1回	親子で 9,460円
スーパーキッズ				コーチ推薦により	月・水・金	16:15~17:30	週3回	9,350円	
育成				コーチ推薦により	月~土	18:00~19:30(土11:30~12:45)	週6回	10,450円	
選手	コーチ推薦により	月~土	お問い合わせください	週6回	12,100円				

大人のプログラム(16歳以上から利用できます)

コース名	対象	曜日	時間	回数	月会費(税込)
歩いて健康	成人男・女	月・火・木・金	9:45~10:30	週4回	6,600円
			14:00~14:45		
スイムレディース	成人女性	月・木	11:00~12:15	週1回	7,260円
				週2回	8,910円
スイムヘルシー	成人男・女	火・金	11:00~12:15	週1回	7,260円
				週2回	8,910円
スイム成人	成人男・女	月・木	19:45~21:00	週1回	7,260円
				週2回	8,910円
		土	19:15~20:30	週3回	9,460円
流水コース	成人男・女	月	12:30~13:30	週1回	5,830円
		水	12:15~13:15	週2回	7,260円
		金	12:30~13:30	週3回	8,030円
デイフリー	成人男・女	月~金	9:30~15:50	自由出席	5,830円
		土	12:50~13:50/19:30~20:30		
ナイトフリー	成人男・女	月~金	19:30~21:00	自由出席	5,060円

ヨガ	成人男・女	金	11:30~13:00	週1回	3,850円
ヨガ併用	成人男・女	ヨガ+追加コース		週1回	2,310円+追加コースの月謝