

コース名	対象	曜日	時間	回数	月会費(税込)
ベビー&ママシェイプ	6ヶ月~2歳半	月・水・金	10:15~11:00	週1回(月4回)	6,270円
		土曜日	13:10~13:50	ベビークラス全部	7,700円
キンダー	2歳半~3歳半	火・木	14:30~15:30	週1回(月4回)	6,820円
		土曜日	12:50~13:50	キンダークラス全部	8,250円
ジュニア	3歳~未就学児 (グリーン3級まで)	月・火・木・金	14:30~15:30	週1回	7,700円
				週2回	9,130円
	3歳~小学3年	月~金	15:15~16:30	週1回 週2回	8,470円 9,900円
	小学生	月~金	16:15~17:30		
	小・中学生	月~金	17:15~18:30		
	3歳~中学生	土曜日	8:30~9:45		
			9:30~10:45		
			10:30~11:45		
			11:30~12:45		
			13:45~15:00		
14:45~16:00					
15:45~17:00					
		16:45~18:00			
JSS部(中高大学生)	中・高・大学生	水曜日	18:15~19:30	週1回	7,700円
		土曜日	18:00~19:15	週2回	9,130円
親子	親と子ども	土曜日	16:45~18:00	週1回	親子で 10,230円
スーパーキッズ	コーチ推薦により	月・水・金	16:15~17:30	週3回	10,120円
育成	コーチ推薦により	月~土	18:00~19:30(土11:30~12:45)	週6回	11,220円
選手	コーチ推薦により	月~土	お問い合わせください	週6回	12,870円



大人のプログラム(16歳以上から利用できます)

コース名	対象	曜日	時間	回数	月会費(税込)
歩いて健康	16歳以上	月・火・木・金	9:45~10:30	週4回	7,370円
			14:00~14:45		
スイムレディース	16歳以上 女性	月・木	11:00~12:15	週1回	8,030円
				週2回	9,680円
スイムヘルシー	16歳以上	火・金	11:00~12:15	週1回	8,030円
				週2回	9,680円
スイム成人+ナイトフリー	16歳以上	月・木 土	19:30~20:30 18:00~19:00	週1回	8,030円
				週2回	9,680円
				週3回	10,230円
流水コース	16歳以上	月	12:30~13:30	週1回	6,600円
		水	12:15~13:15	週2回	8,030円
		金	12:30~13:30	週3回	8,800円
デイフリー	16歳以上	月~金	9:30~15:50	自由出席	6,600円
		土	12:50~13:50/18:00~19:00		
ナイトフリー	16歳以上	月~金 土	19:00~20:30	自由出席	5,830円
			12:50~13:50/18:00~19:00		
ヨガ	16歳以上	金	11:30~13:00	週1回	4,620円