

レッスンスケジュール(大人用)

2024年12月～

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日
	プール		プール		プール		プール		プール		プール		
10:00	9:45-10:30	9:30-15:50	9:45-10:30	9:30-15:50		9:30-15:50	9:45-10:30	9:30-15:50	9:45-10:30	9:30-15:50			定休日です
11:00													
12:00	11:00-12:15	フリー	11:00-12:15	フリー	11:30-12:00	フリー	11:00-12:15	フリー	11:00-12:15	フリー			
13:00	12:30-13:30	フリー		フリー	12:15-13:15	フリー		フリー	12:30-13:30	フリー			
14:00		デイ	12:50-13:50										
15:00	14:00-14:45		14:00-14:45				14:00-14:45		14:00-14:45				
16:00													
17:00													
18:00											18:00		
19:00		19:00-20:30		19:00-20:30		19:00-20:30		19:00-20:30		19:00-20:30	18:00-19:00	フリー	
20:00	19:30-20:30	フリー		フリー		フリー	19:30-20:30	フリー		フリー	19:00		
	成人コース						成人コース						