



体力に
自信がなくても
大丈夫。

手ぶらで スタートキャンペーン

2025.4.22(火) - 5.24(土)



自分のペースでたのしく水中運動♪



期間中にお申し込みの方は A・B いずれかの特典が受けられます

A. **入会金免除** + **水着・キャップ・タオル**

※お渡しはレッスン初日となります

をプレゼント!

B. **入会金免除** + **初月月会費免除**



詳しくは HP をご確認ください



水を通じて健康づくりに貢献する

JSSあおやまスイミングスクール

〒020-0133 岩手県盛岡市青山3丁目7-24

お申込み・お問い合わせはコチラ!

TEL 019-645-0101

営業時間/平日 10:00~19:30 土曜日 8:30~18:30

休館日/4月29日(火)~5月6日(火)

定休日/4月 日曜日 5月から 日曜日・月曜日

JSSあおやまスイミングスクール 大人のレッスンプログラム

コース名	対 象	曜 日	時 間	回 数	月会費(税込)
スイムレディース (泳ぐコースです)	16歳以上 女性	木曜日	11:00~12:15	週1回	8,030円
				週2回	9,680円
スイムヘルシー (泳ぐコースです)	16歳以上	火・金	11:00~12:15	週3回	10,230円
スイム成人+ナイトフリー (泳ぐコースです)	16歳以上	月・木 土	19:30~20:30 18:00~19:00	週1回	8,030円
				週2回	9,680円
				週3回	10,230円
歩いて健康 (ウォーキングコースです)	16歳以上	火・木・金	9:45~10:30	週4回	7,370円
		火・水・金	14:00~14:45		
流水コース (流水マシンを使ったコースで す)	16歳以上	月	12:30~13:30	週1回	6,600円
		水	12:15~13:15	週2回	8,030円
		金	12:30~13:30	週3回	8,800円
フルタイムフリー (コーチ指導のないコースです)	16歳以上	火~金	9:30-15:50/19:00-20:30	自由出席	6,600円
		土	12:50-13:50/18:00-19:00		
ナイトフリー (コーチ指導のないコースです)	16歳以上	火~金 土	19:00~20:30 12:50-13:50/18:00-19:00	自由出席	5,830円

体験レッスン随時受付中！
気軽にお問い合わせください♪
(レッスン料 550円 おひとりさま1回限り)



水を通じて健康づくりに貢献する

JSSあおやまスイミングスクール

〒020-0133 岩手県盛岡市青山3丁目7-24

お申込み・お問い合わせはコチラ！

TEL019-645-0101

営業時間／平日 10:00~19:30 土曜日 8:30~18:30

休館日／4月29日(火)~5月6日(火)

定休日／4月 日曜日 5月から 日曜日・月曜日