

No.	種目		参加人数	組数	時間
1	女子	200mメドレーリレー	7	2	9:15
2	男子	200mメドレーリレー	5	1	9:25
3	女子	400mメドレーリレー	5	1	9:30
4	男子	400mメドレーリレー			
休憩					
5	女子	200m個人メドレー	9	2	9:45
6	男子	200m個人メドレー	17	4	9:53
7	女子	50m自由形	49	10	10:07
8	男子	50m自由形	49	10	10:20
9	女子	400m自由形	7	2	10:32
10	男子	400m自由形			10:43
11	女子	50m平泳ぎ	31	7	10:43
12	男子	50m平泳ぎ	25	5	10:53
13	女子	200m平泳ぎ	4	1	11:01
14	男子	200m平泳ぎ	3	1	11:05
休憩・プール開放					
15	女子	50mバタフライ	21	5	11:20
16	男子	50mバタフライ	15	3	11:26
17	女子	200mバタフライ			
18	男子	200mバタフライ	3	1	11:30
19	女子	50m背泳ぎ	25	5	11:33
20	男子	50m背泳ぎ	12	3	11:40
21	女子	200m背泳ぎ	4	1	11:45
22	男子	200m背泳ぎ			
休憩					
23	女子	800m自由形			
24	男子	1500m自由形	3	1	12:50
25	女子	50m平泳ぎ(DEF)	2	1	13:10
26	男子	50m平泳ぎ(DEF)	8	2	13:11
27	女子	50mバタフライ(DEF)	4	1	13:13
28	男子	50mバタフライ(DEF)	4	1	13:14
29	女子	50m背泳ぎ(DEF)	2	1	13:15
30	男子	50m背泳ぎ(DEF)	5	1	13:16
31	女子	400m個人メドレー	3	1	13:18
32	男子	400m個人メドレー			
33	女子	100m自由形	20	4	13:24
34	男子	100m自由形	28	6	13:31
休憩・プール開放					
35	女子	100m平泳ぎ	14	3	13:50
36	男子	100m平泳ぎ	16	4	13:57
37	女子	100mバタフライ	5	1	14:04
38	男子	100mバタフライ	10	2	14:06
39	女子	100m背泳ぎ	8	2	14:10
40	男子	100m背泳ぎ	14	3	14:15
41	女子	200m自由形	6	2	14:21
42	男子	200m自由形	10	2	14:27
休憩					
43	女子	200mフリーリレー	7	2	14:50
44	男子	200mフリーリレー	5	1	14:59
45	女子	400mフリーリレー	5	1	15:04
46	男子	400mフリーリレー			

競技終了予定時間 15:10