



スイミングの1ヵ月の流れをじっくり体験できる

☆1ヵ月3回体験レッスン☆



コース	対象	曜日	時間	受講料(税込)		
ベビー	6ヶ月～2.5歳	水	11:00～11:45	3,630円		
		金	10:30～11:15			
チャイルド (進級テストがありません)	2.5歳～未就学児	火・木	14:30～15:30	3,850円		
ジュニア (進級テストがあります)	3歳～未就学児	火・金	14:30～15:30	4,840円		
			3歳～小学生		水・木・金	15:15～16:30
			年長～小学生		火・水・金	16:15～17:30
			小・中学生		火～金	17:15～18:30
	3歳～中学生	土	8:30～9:45 9:30～10:45 13:45～15:00			
JSS部	中学・高校・大学生	水	18:15～19:30	4,400円		
		土	18:00～19:15			
スイム	16歳以上 女性	木	11:00～12:15	4,620円		
	16歳以上	火・金	19:30～20:30			
		火・木	18:00～19:00			
流水	16歳以上	水・金	12:30～13:30	3,850円		
歩いて健康	16歳以上	火・木・金	10:00～14:45	4,290円		
		火・水・金	14:00～14:45			
フリー	16歳以上	火～金	10:00～15:50	3,850円		
			19:00～20:30			
		土	12:50～13:50			
			18:00～19:30			

<期間>
2025年10月1日(水)～31日(金)
 ※日曜日、月曜日は定休日です
 ※10月14日(火)～16日(木)は休館日です

<持ち物>
 ・水着 ・キャップ ・バスタオル
 ・Tシャツ(ジュニア・チャイルドを選択された方)

<お申し込み時に必要な物>
 受講申込書・受講料・印鑑(シャチハタ可)

＼QRコードから予約できます／



※ご予約後、JSSあおやまフロントにて申し込み手続きが必要です

JSSあおやまスイミングスクール
 岩手県盛岡市青山3-7-24 TEL 019-645-0101

2025年 <10月> 3回体験レッスン 申込書 202 年 月 日

受講者名 (ふりがな) _____ 男・女

生年月日 西暦 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 歳

住所 〒 _____

電話番号 _____

受講コース _____ 受講希望日① _____ 月 _____ 日 _____ 時 _____ 分～

受講希望日② _____ 月 _____ 日 _____ 時 _____ 分～

受講希望日③ _____ 月 _____ 日 _____ 時 _____ 分～

泳力 例:水を怖がる、3秒水に顔をつけることができる、クロールを10m泳げる

健康状況 例:良好、ゴーグルを必ず着用してプールに入るよう病院で言われた

参加費 _____ 円(税込)

保護者名 _____ (未成年の方のみ)

フロント	担当	責任者	受領印
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>