



スイミングの1ヵ月の流れをじっくり体験できる

☆1ヵ月3回体験レッスン☆



コース	対 象	曜 日	時 間	受講料(税込)
ベビー	6ヶ月～2.5歳	水	11:00～11:45	3,630円
		金	10:30～11:15	
チャイルド (進級テストがありません)	2.5歳～未就学児	火・木	14:30～15:30	3,850円
ジュニア (進級テストがあります)	3歳～未就学児	木・金	14:30～15:30	4,840円
	3歳～小学生	火・水・木	15:15～16:30	
	年長～小学生	火・水・木	16:15～17:30	
	小・中学生	火～金	17:15～18:30	
	3歳～中学生	土	8:30～9:45	4,400円
			11:30～12:45	
			14:45～16:00	
JSS部	中学・高校・大学生	水	18:15～19:30	4,400円
		土	18:00～19:15	
スイム	16歳以上 女性	木	11:00～12:15	4,620円
	16歳以上	火・金	19:30～20:30	
		火・木	19:30～20:30	
		土	18:00～19:00	
流水	16歳以上	水・金	12:30～13:30	3,850円
歩いて健康	16歳以上	火・木・金	10:00～14:45	4,290円
		火・水・金	14:00～14:45	
フリー	16歳以上	火～金	10:00～15:50	3,850円
			19:00～20:30	
		土	12:50～13:50	
			18:00～19:30	

<期 間>

2025年12月2日(火)～23日(火)

※日曜日、月曜日は定休日です

※12月24日(水)～1月5日(月)は休館日です

<持 ち 物>

- ・水着 ・キャップ ・バスタオル
- ・Tシャツ(ジュニア・チャイルドを選択された方)

<お申し込み時に必要な物>

受講申込書・受講料・印鑑(シャチハタ可)

\QRコードから予約できます/



※ご予約後、JSSあおやまフロントにて申し込み手続きが必要です

JSSあおやまスイミングスクール

岩手県盛岡市青山3-7-24

TEL 019-645-0101

2025年 <12月>3回体験レッスン 申込書

2025年 月 日

受講者名(ふりがな) _____ 男・女

生年月日 西暦 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 歳

住 所 〒 _____

電話番号 _____

受講コース _____ 受講希望日① _____ 月 _____ 日 _____ 時 _____ 分～

受講希望日② _____ 月 _____ 日 _____ 時 _____ 分～

受講希望日③ _____ 月 _____ 日 _____ 時 _____ 分～

泳 力 例:水を怖がる、3秒水に顔をつけることができる、クロールを10m泳げる

健康状況 例:良好、ゴーグルを必ず着用してプールに入るよう病院で言われた

参 加 費 _____ 円(税込)

保護者名 _____ (未成年の方のみ)

フロント

担 当

責任者

受領印

