

JSSあおやまスイミングスクール コースを選んで3回体験！



スイミングの1ヶ月の流れをじっくり体験できる

# ★1ヶ月3回体験レッスン★

JSSあおやまの  
↓HPはこちら↓



コース	対象	曜日	時間	受講料(税込)
ベビー	6ヶ月～2.5歳	水	11:00～11:45	3,630円
		金	10:30～11:15	
チャイルド (進級テストがありません)	2.5歳～未就学児	火・木	14:30～15:30	3,850円
ジュニア (進級テストがあります)	3歳～未就学児	木・金	14:30～15:30	4,840円
	3歳～小学生	火・水・木	15:15～16:30	
	年長～小学生	火・水・木	16:15～17:30	
	小・中学生	火～金	17:15～18:30	
	3歳～中学生	土	10:30～11:45	
			11:30～12:45	
			14:45～16:00	
JSS部	中学・高校・大学生	水	18:15～19:30	4,400円
		土	18:00～19:15	
スイム	16歳以上 女性	木	11:00～12:15	4,620円
	16歳以上	火・金		
		火・木		
		土		
流水	16歳以上	水・金	12:30～13:30	3,850円
歩いて健康	16歳以上	火・木・金	10:00～14:45	4,290円
		火・水・金	14:00～14:45	
フリー	16歳以上	火～金	10:00～15:50	3,850円
			19:00～20:30	
		土	12:50～13:50	
			18:00～19:30	

## ＜期間＞

2026年2月3日(火)～26日(木)

※日曜日、月曜日は定休日です  
※2月11日(水)・12日(木)・27日(金)・28日(土)は休館日です

## ＜持ち物＞

- ・水着
- ・キャップ
- ・バスタオル
- ・Tシャツ(ジュニア・チャイルドを選択された方)

## ＜お申し込み時に必要な物＞

受講申込書・受講料・印鑑(シャチハタ可)

QRコードから予約できます／



※ご予約後、JSSあおやまフロントにて申し込み手続きが必要です

JSSあおやまスイミングスクール

岩手県盛岡市青山3-7-24 TEL 019-645-0101

## 2026年 <2月> 3回体験レッスン 申込書

2026年 月 日

受講者名 (ふりがな) \_\_\_\_\_ 男・女

生年月日 西暦 年 月 日 歳

住 所 〒 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

受講コース \_\_\_\_\_

受講希望日① 月 日 時 分～

受講希望日② 月 日 時 分～

受講希望日③ 月 日 時 分～

泳 力 例:水を怖がる、3秒水に顔をつけることができる、クロールを10m泳げる

健康状況 例:良好、ゴーグルを必ず着用してプールに入るよう病院で言われた

参 加 費 円(税込)

保護者名 \_\_\_\_\_ (未成年の方のみ)

