

2026年第95回JSS春季チャンピオンシップ 競技時間

No	種 目	人数	組数	時 間
1	女子200mメドレーリレー	7	2	9:15
2	男子200mメドレーリレー	5	2	9:23
3	女子400mメドレーリレー	1	2	9:31
4	男子400mメドレーリレー	5		
休 憩				
5	女子200M個人メドレー	17	4	9:48
6	男子200M個人メドレー	18	4	10:04
7	女子50m自由形	50	10	10:20
8	男子50m自由形	59	12	10:30
9	女子400M自由形 DEF	2	1	10:42
10	男子400M自由形 DEF	5	1	10:49
11	女子50M平泳ぎ	30	6	10:56
12	男子50M平泳ぎ	19	4	11:05
13	女子200M平泳ぎ DEF	4	1	11:11
14	男子200M平泳ぎ DEF	6	2	11:15
休憩・プール開放				
15	女子50Mバタフライ	22	5	11:33
16	男子50Mバタフライ	19	4	11:38
17	女子200Mバタフライ DEF	1	1	11:42
18	男子200Mバタフライ DEF	3		
19	女子50M背泳ぎ	24	5	11:46
20	男子50M背泳ぎ	13	3	11:51
21	女子200M背泳ぎ DEF			
22	男子200M背泳ぎ DEF	7	2	11:54
昼休憩 12:02~12:45				
23	女子800M自由形 DEF	1	1	12:45
24	男子1500M自由形 DEF	3		
25	女子50M平泳ぎ DEF	4	1	13:06
26	男子50M平泳ぎ DEF	10	2	13:07
27	女子50MバタフライDEF	5	1	13:09
28	男子50MバタフライDEF	10	2	13:10
29	女子50M背泳ぎ DEF	2	1	13:12
30	男子50M背泳ぎ DEF	9	2	13:13
31	女子400M個人メドレー-DEF	1	1	13:15
32	男子400M個人メドレー-DEF	3		
33	女子100M自由形	23	5	13:22
34	男子100M自由形	31	7	13:32
休憩・プール開放				
35	女子100M平泳ぎ	15	3	13:56
36	男子100M平泳ぎ	16	4	14:04
37	女子100Mバタフライ	8	2	14:14
38	男子100Mバタフライ	14	3	14:18
39	女子100M背泳ぎ	14	3	14:24
40	男子100M背泳ぎ	14	3	14:30
41	女子200M自由形	4	1	14:36
42	男子200M自由形	11	3	14:40
休 憩				
43	女子200Mフリーリレー	7	2	14:57
44	男子200Mフリーリレー	5	2	15:05
45	女子400Mフリーリレー	1	2	15:13
46	男子400Mフリーリレー	5		

*種目名が塗りつぶされているものは男女合同で行います。

15:25 終了予定