

コース名	対 象	曜 日	時 間	回 数	月会費(税込)
ベビ ー	6ヶ月～2.5歳	水曜日	11:00～11:45	週1回(月4回)	7,150円
		金曜日	10:30～11:15	ベビーコース全部	8,250円
チャイルド (水慣れクラスです)	2歳半～未就学児	木曜日	14:30～15:30	週1回	7,700円
		土曜日	10:45～11:45		
ジュニア	3歳～未就学児 (グリーン3級まで)	火・木・金	14:30～15:30	週1回	8,800円
				週2回	10,230円
	3歳～小学生	火～金	15:15～16:30	週1回 週2回	9,570円 11,000円
	年長～小学生	火～金	16:15～17:30		
	小・中学生	火～金	17:15～18:30		
			8:30～9:45		
			9:30～10:45		
			10:30～11:45		
			11:30～12:45		
			13:45～15:00		
			14:45～16:00		
			15:45～17:00		
			16:45～18:00		
	3歳～中学生	土曜日			
JSS部(中高大学生)	中・高・大学生	水曜日	18:15～19:30	週1回	8,800円
		土曜日	18:00～19:15	週2回	10,230円
			週3回はジュニアコースと組み合わせます	週3回	11,000円
親 子	親と子ども	土曜日	16:45～18:00	週1回	親子で 11,330円
スーパーキッズ	コーチ推薦により	火・金・土	17:15-18:30/土11:30-12:45	週3回	11,220円
育 成	コーチ推薦により	火～土	お問い合わせください	週6回	12,320円
選 手	コーチ推薦により	火～土	お問い合わせください	週6回	13,970円



大人のプログラム(16歳以上から利用できます)

コース名	対 象	曜 日	時 間	回 数	月会費(税込)
スイムレディース+デイフリー (泳ぐコースです)	16歳以上 女性	木	11:00～12:15	月4回	9,130円
				月8回	10,780円
スイムヘルシー+デイフリー (泳ぐコースです)	16歳以上	火・金	11:00～12:15	月12回	11,330円
スイム成人+ナイトフリー (泳ぐコースです)	16歳以上	火・木 土	19:30～20:30 18:00～19:00	月4回	9,130円
				月8回	10,780円
				月12回	11,330円
歩いて健康 (ウォーキングコースです)	16歳以上	火・木・金 火・水・金	10:00～10:45	週4回	8,470円
			14:00～14:45		
流水コース+デイフリー (流水マシンを使ったコースです)	16歳以上	水・金	12:30～13:30	週1回	7,700円
				週2回	9,130円
フルタイムフリー (コーチ指導のないコースです)	16歳以上	火～金	10:00-15:50/19:00-20:30	自由出席	7,700円
		土	12:50-13:50/18:00-19:00		
ナイトフリー (コーチ指導のないコースです)	16歳以上	火～金 土	19:00～20:30	自由出席	6,380円
			12:50-13:50/18:00-19:00		

▶ 授業を体験することができます。ご希望の方は前日までにご予約をお願いいたします(JSSあおやま 019-645-0101)