

短期教室 ご利用の手順

金沢駅西スイング スクール栗崎

☎ 237-3751

短期教室へのお申し込み ありがとうございます。

さあ 楽しくプールで過ごしましょう。 スタッフ一同心よりお待ちしております ♪

① お家を出るときに・・・からだの調子は大丈夫？

持ってくるもの「水着・帽子・バスタオル・ゴーグル（泳げる人のみ）

＊ 持ち物には名前を書いておきましょう。

お金、ゲーム機等、貴重品は出来るだけ持って来ないようにしましょう。



② プールに来るまで・・・

バスに乗る人→決められたバス停で約束の5分前には待っていて下さい。道路が混んでいる場合は、遅れることもあります。場所から離れることなく、気をつけて待っていて下さいね。

（待っている間、悪ふざけやイタズラをしないように。怪我をしたら大変だからね。）

バス以外で来る人→10分前くらいに来て下さい。車やバイクに気をつけましょう。

③ プールに着いたら・・・

元気よく あいさつをして入って来て下さいね。

＊ お金、貴重品を持ってきた場合にはフロントに預けましょう。

＊ バスの人は、決まった箱へカードを必ず入れて下さい。忘れた人は受付で名前を言って下さい。バス以外の人、カードにハンコを押してもらって下さい。

④ 着替えは空いているロッカーを使いましょう。

⑤ トイレはプールに入る前にすませておきましょう。

⑥ 体操室にタオルを持っていきます。

第1日目にクラスを発表します。コーチの名前を覚えてね。

出席をとります。大きな声で返事をしましょう。元気に体操します。

＊ 泳力により多少クラスを変更しますが、その場合、お子様にお伝え致します。



⑦ タオル置き場・シャワー

コーチと一緒にタオルを置いてからシャワーを浴びます。

プールに入る準備です。しっかり浴びましょう。



⑧ プールでは・・・

＊ コーチのお話をしっかり聞いて下さいね。プールは楽しいけど危ないこともあります。すべり易いのでぜったい走らないようにしましょう。

＊ 練習中に おトイレに行く時はコーチに言いましょう。

⑨ プールが終わったら・・・

＊ 身体をしっかり拭いて「乾燥室」で温まってから着替えましょう。

＊ 忘れ物はないかな？ 一度チェックしよう。

＊ バスで帰る人は、着替えたらすぐにバスのところでカードをもらって乗りましょう。

＊ プールでの様子をお家の人に教えてあげましょう。

最終日に修了証をお渡し致します。 会員の方は、進級した時には合格証をお渡し致します。

※3日目の水曜日にはプールサイドにてご覧になることができますので、ぜひ、おいでください。（水慣れは除く）

※ スクールバスを申込みされた方は、受講日の2～3日前に時間等お問い合わせ下さい。（日曜はお休みです。）