

【普通救命講習 受講してきました！！】

2月16日(日)金沢市消防局にて普通救命講習を受講し

胸骨圧迫・人工呼吸・AEDの使い方などを迅速に対応できるように訓練してきました。

万が一はない方がよいのですが、皆様の安全第一に努めていきます！！

今回は、当スクールの選手コースの中・高校生13名も一緒に受講し命の大切さを勉強しました。

救命処置の流れ（心肺蘇生とAEDの使用）

①周囲の安全確認



②反応なし



③119通報・AED依頼 通信指令委員の指導に従う

⑥人工呼吸の技術と意思があれば 胸骨圧迫30回 人工呼吸2回の組み合わせ



⑦AED装着



↓
④呼吸は？

呼吸なしの場合

⑤ただちに胸骨圧迫を開始する
強く(約5CM)
絶え間なく(中断を最小にする)

↓
⑧救命隊に引き継ぐまで、
または普段通りの呼吸や
目的ある仕草が認められるまで続ける。

安全第一

コーチ達が皆様の安全をお守りします！！

AEDはコーチ室にあります。