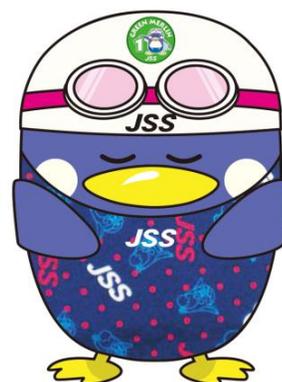


# ジュニア コース



**ジェイエスエスの進級基準にそって  
お顔つけから、4泳法までお子様に合わせて  
レッスンを進めて行きます  
レッスンだけではなく、色々な楽しい  
イベントもあります。  
東大生の習い事NO.1は、水泳ですよ～**



# ベビー コース



生後6ヶ月から、お母さん、お父さんと一緒に  
プールに入れます。泣いたり、笑ったり、  
色々な初めてと一緒に体験できます  
日々の成長を感じ取れる瞬間は、本当に最高です

**水曜日 朝11:45~15:00**

**土曜日 昼12:50~ 1:40**

**週2回の方は、 駅西校と併用できます**

**お問合せ 076-237-3751**



# 歩く コース



**無理なく運動したい人に最適です  
ジェイエスエス独自の運動プログラムで  
楽しく運動をしましょう**

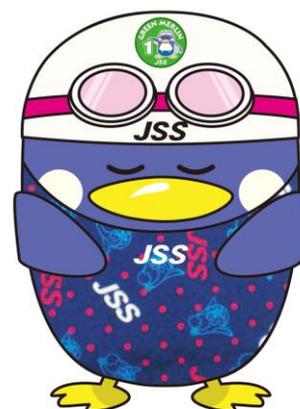
**月曜日 朝11:00~11:45**

**火曜日 朝11:00~11:45**

**木曜日 朝11:00~11:45**

**月・木は、送迎できますよ~**

**お問い合わせ 076-237-3751**



# 泳ぐ マスターズ レディース コース



初めて、プールにチャレンジしたい方から  
競技水泳まで、ジェイエスエスの  
プログラムで楽しく泳ぎましょう

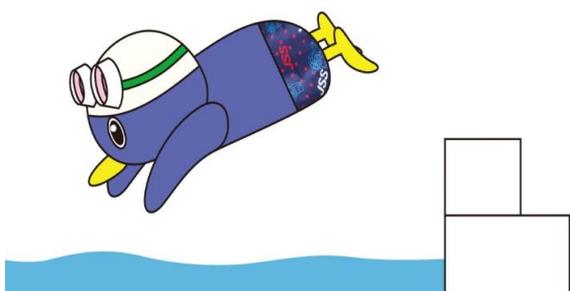
**月曜日 朝10:45~12:00**

**火曜日 昼12:45~14:00**

**木曜日 朝10:45~12:00**

**金曜日 昼12:45~14:00**

**お問合せ 076-237-3751**



# 選手・育成 コース



伝統ある、栗崎の選手育成コースには  
小学1年生～高校3年生までが在籍し  
石川県チャンピオンを多く輩出しており  
全国大会にも出場しています。

2019年は、全国中学、国民体育大会に出場し  
2020年は、JOCジュニアオリンピック通信記録会に出場  
2016年には、ジュニアオリンピック夏季大会  
50m自由形決勝進出  
JSCA全国フロック大会50m自由形優勝と  
素晴らしい結果を残しています！



**JSS**

地域の健康づくりに貢献するJSSグループ