

こどものコース

ベビーコース

土曜日はパパも一緒に入ろうよ!!

対象	回数	月会費	曜日	時間	クラス
6ヶ月～3歳未満	週1回	7,700	水	午前 11:00～11:50	ベビー
			土	午後 0:50～1:40	
	週2回	9,900	駅西校の月木		

週2回
会員のみのみ

幼児コース

無理のない指導で泳ぐ芽を育てます。

対象	回数	月会費	曜日	時間	クラス
3歳～6歳	週1回	7,700	月～金	午後 4:00～5:15	B
			月～金	6:00～7:15	D
	週2回	9,900	土	午前 9:30～10:45	P
				10:30～11:45	Q
				11:30～12:45	R
				午後 1:30～2:45	S
				2:30～3:45	A
				3:30～4:45	B

火・水曜
2歳半OK

2歳半
からOK.

2歳半
からOK.

小・中学生コース

効果的なグループ制で泳カアップ基礎から正しい泳ぎ方をマスター

対象	回数	月会費	曜日	時間	クラス
小・中学生	週1回	7,700	月～金	午後 4:00～5:15	B
				5:00～6:15	C
				6:00～7:15	D
	週2回	9,900	土	午前 9:30～10:45	P
				10:30～11:45	Q
				11:30～12:45	R
				午後 1:30～2:45	S
				2:30～3:45	A
				3:30～4:45	B

年長児
OK

選手コース

さらに上級をめざして、一流の競泳選手を育成!!

対象	回数	月会費	曜日	時間	クラス
育成	週4回	11,550	月～金	午後 6:00～7:15	E
			土	午前 10:30～11:45	
選手	週6回	12,100	月～土	別途スケジュール	G

おとなのコース



水中ウォーキングコース

腰痛・肩こり・水中運動で体質改善に役立てたい方

対象	回数	月会費	曜日	時間	クラス
成人男女	何回 来ても	5,500	月火木…	午前11:00～11:45	W

スイミングコース

楽しみながら全身運動で、より若々しく

対象	回数	月会費	曜日	時間	クラス
成人男女 (中高生も可)	週1回 フリーチョイス	7,150 9,900	月・木…	午前10:45～12:00	L ・ LG
			火・金…	午後 0:45～2:00	
			木…	午後 7:30～8:45	

フリーコース

マイペースで泳げて、週何回でもOK. とってもお得です。

対象	回数	月会費	曜日	時間	クラス
成人男女	自由に 何回でも	7,150	月・火・木・金 …	午前11:00～午後2:00 水…午前11:00～午後1:00	F



お申し込みに必要なものは・・・

- 入会金 2,200円・年会費 3,300円・月会費 (初回分は現金にてお納め願います。)
- 印鑑 (郵便局・北陸・北國銀行 各本支店のお届印・口座番号)
※月会費の納入は翌月より自動振替になります。
- 写真1枚 (3.5cm×3cmスナップ写真可)
- 幼児・児童コースの方には規定の水着・帽子・リュックを購入していただきます。
体験できます。お電話でもOK!! ※体験料(保険含)2000円が必要になります

JSS金沢駅西スイミングスクール栗崎

〒920-0226

金沢市栗崎町2丁目291番地

TEL 237-3751

