

こどものコース

ベビーコース

土曜日はパパも一緒に入ろうよ!!

対象	回数	月会費	曜日	時間	クラス
6ヶ月～3歳未満	週1回	8,470	水	午前 11:00 ~ 11:50	ベビー
	週2回	11,000	土	午後 0:50 ~ 1:40	
			駅西校の月木	午前 11:00 ~ 11:50	

幼児コース

無理のない指導で泳ぐ芽を育てます。

対象	回数	月会費	曜日	時間	クラス
3歳～6歳	週1回	8,470	月～金	午後 4:00 ~ 5:15	B
			月～金	6:00 ~ 7:15	D
	週2回	11,000	土	午前 9:30 ~ 10:45	P
				10:30 ~ 11:45	Q
				11:30 ~ 12:45	R
				午後 1:30 ~ 2:45	S
				2:30 ~ 3:45	A
				3:30 ~ 4:45	B

小・中学生コース

効果的なグループ制で泳力アップ基礎から正しい泳ぎ方をマスター

対象	回数	月会費	曜日	時間	クラス
小・中学生	週1回	8,470	月～金	午後 4:00 ~ 5:15	B
				5:00 ~ 6:15	C
				6:00 ~ 7:15	D
	週2回	11,000	土	午前 9:30 ~ 10:45	P
				10:30 ~ 11:45	Q
				11:30 ~ 12:45	R
				午後 1:30 ~ 2:45	S
	中学生コース	何回でも 11,000	土	2:30 ~ 3:45	A
				3:30 ~ 4:45	B

選手コース

さらに上級をめざして、一流の競泳選手を育成!!

対象	回数	月会費	曜日	時間	クラス
育成	週4回	13,200	月～金	午後 6:00 ~ 7:15	E
			土	午前 7:30 ~ 9:00	
選手	週6回	13,200	月～土	別途スケジュール	G

おとなのコース

水中ウォーキングコース

腰痛・ダイエット・水中運動で体質改善に役立てたい方

対象	回数	月会費	曜日	時間	クラス
成人男女	何回 来ても	6,050	月火木…	午前11:00~11:45	W

スイミングコース

楽しみながら全身運動で、より若々しく

対象	回数	月会費	曜日	時間	クラス
成人男女 (中高生も可)	週1回	7,920	月・木…	午前10:45~12:00	L
			火・金…	午後 12:45~ 2:00	LG
		フリーチョイス	木…	午後 7:30~ 8:45	

フリーコース

マイペースで泳げて、週何回でもOK. とってもお得です。

対象	回数	月会費	曜日	時間	クラス
成人男女	自由に 何回でも	7,700	月・火・木・金	… 午前11:00~午後 2:00	F
			水…	午前11:00~午後 1:00	

週2回
会員のみのみ

火・水曜
2歳半OK

2歳半
からOK.

2歳半
からOK.

年長児
OK



お申し込みに必要なものは・・・

- 入会金 2,200円・年会費 3,300円・月会費 (初回分は現金にてお納め願います。)
- 印鑑 (郵便局・北陸・北國銀行 各本支店のお届印・口座番号)
※月会費の納入は翌月より自動振替になります。
- 写真1枚 (3.5cm×3cmスナップ写真可)
- 幼児・児童コースの方には規定の水着・帽子・リュックを購入していただきます。
体験できます。お電話でも OK !! ※体験料(保険含)2000円が必要になります

JSS金沢駅西スイミングスクール栗崎

〒920-0226

金沢市栗崎町2丁目291番地

TEL 237-3751

