JSS金沢駅西スイミングスクール粟崎　タイムテーブル

2023/9/1～

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	休館日	プール	プール	プール	プール	プール	プール
9:45 10:00							選　手コース 育　成 7:30～9:00 7:30～9:15
11:00		レディース（初・中・上級） 10:45～12:00 ウォーキングコース 11:00～11:45	ウォーキングコース 11:00～11:45	ベビーコース 11:00～11:50	レディース（初・中・上級） 10:45～12:00 ウォーキングコース 11:00～11:45	フリーコース 11:00～14:00	
12:00		フリーコース 11:00～14:00	フリーコース 11:00～14:00	フリーコース 11:00～13:00	フリーコース 11:00～14:00		ジュニア（3歳～） P6 9:30～10:45
13:00			レディース（初・中・上級） 12:45～14:00			レディース（初・中・上級） 12:45～14:00	ジュニア（2歳半～） Q6 10:30～11:45
14:00							ジュニア（3歳～） R6 11:30～12:45
15:00							ベビーコース 12:50～13:40
16:00		ジュニア（3歳～） B1 16:00～17:15	ジュニア（2歳半～） B2 16:00～17:15	ジュニア（2歳半～） B3 16:00～17:15	ジュニア（3歳～） B4 16:00～17:15	ジュニア（3歳～） B5 16:00～17:15	ジュニア（2歳半～） S6 13:30～14:45
17:00		ジュニア（年長～） C1 17:00～18:15	ジュニア（年長～） C2 17:00～18:15	ジュニア（年長～） C3 17:00～18:15	ジュニア（年長～） C4 17:00～18:15	ジュニア（年長～） C5 17:00～18:15	ジュニア(3歳～） A6 14:30～15:45
18:00		ジュニア（3歳～） D1 18:00～19:15	ジュニア（3歳～） D2 18:00～19:15	ジュニア（年長～） D3 18:00～19:15 育成 18:00～19:15	ジュニア（3歳～） D4 18:00～19:15	ジュニア（3歳～） D5 18:00～19:15	ジュニア（3歳～） B6 15:30～16:45
19:00							
20:00		選手コース 19:15～21:00	選手コース 19:15～21:00	選手コース 19:15～21:00	マスターズ（初・中・上級） 19:30～20:45 選手 19:15～21:00	選手コース 19:15～21:00	選 手コース 17:30～19:30
21:00							

〇フロントの受付時間は、月曜日～金曜日までは、１０：００～１９：００まで　土曜日は、９：００～１６：３０までとなっております

〇中学生コースは、ジュニアの時間どこでもレッスンが受けれます。