

# JSS金沢駅西スイミングスクール粟崎 タイムテーブル

2023/7/1~

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	プール	プール	プール	プール	プール	プール
						
9:45						7:30
10:00						8:00
						8:30
11:00	レディース (初・中・上級) 10:45~12:00	ウォーキングコース 11:00~11:45	ベビーコース 11:00~11:50	レディース (初・中・上級) 10:45~12:00	ウォーキングコース 11:00~11:45	9:00
						9:30
12:00	フリーコース 11:00~14:00	フリーコース 11:00~14:00	フリーコース 11:00~13:00	フリーコース 11:00~14:00	フリーコース 11:00~14:00	10:00
						10:30
13:00		レディース (初・中・上級) 12:45~14:00			レディース (初・中・上級) 12:45~14:00	11:00
						11:30
14:00						12:00
						12:30
15:00						13:00
						13:30
16:00	ジュニア (3歳~) B1 16:00~17:15	ジュニア (2歳半~) B2 16:00~17:15	ジュニア (2歳半~) B3 16:00~17:15	ジュニア (3歳~) B4 16:00~17:15	ジュニア (3歳~) B5 16:00~17:15	14:00
						14:30
17:00	ジュニア (年長~) C1 17:00~18:15	ジュニア (年長~) C2 17:00~18:15	ジュニア (年長~) C3 17:00~18:15	ジュニア (年長~) C4 17:00~18:15	ジュニア (年長~) C5 17:00~18:15	15:00
						15:30
18:00	ジュニア (3歳~) D1 18:00~19:15	ジュニア (3歳~) D2 18:00~19:15	ジュニア (年長~) D3 18:00~19:15	育成 18:00~19:15	ジュニア (3歳~) D4 18:00~19:15	16:00
						16:30
19:00	選手コース 19:15~21:00	選手コース 19:15~21:00	選手コース 19:15~21:00	マスターズ (初・中・上級) 19:30~20:45	選手 19:15~21:00	17:00
						17:30
20:00						18:00
						19:00
21:00						

○フロントの受付時間は、月曜日～金曜日までは、10:00～19:00まで 土曜日は、9:00～16:30までとなっております。  
○中学生コースは、ジュニアの時間どこでもレッスンが受けれます。