



# 大人のコース体験会



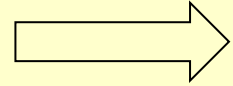
5月20日（月）～5月24日（金）

☆期間中何回でもお越しいただけます☆

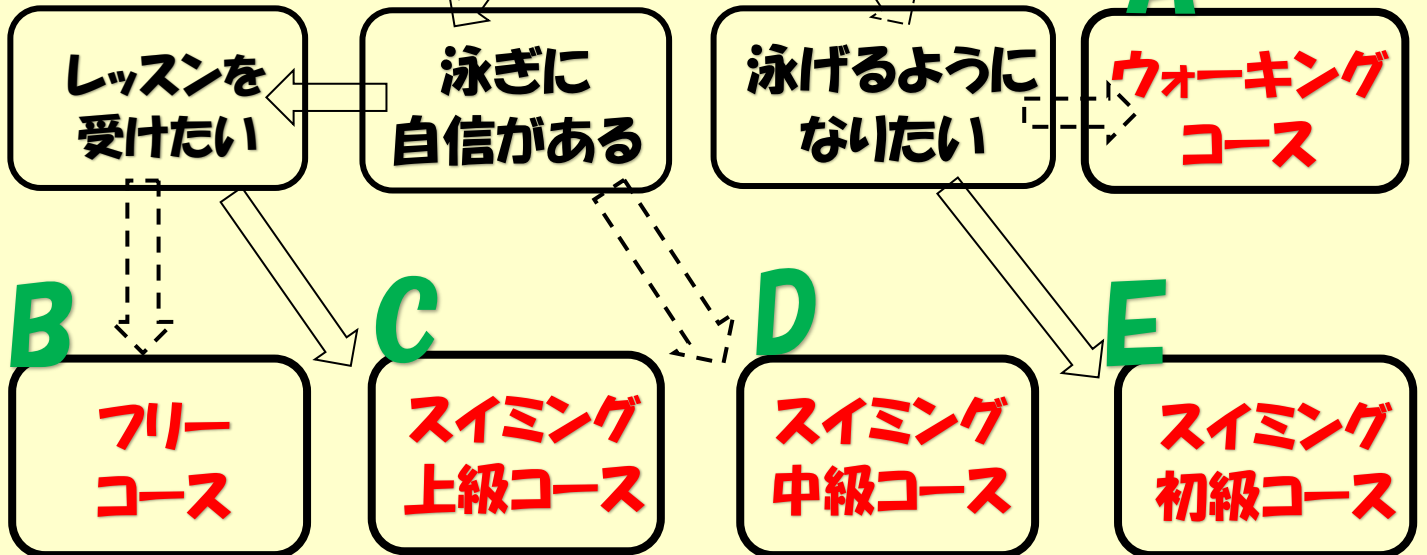
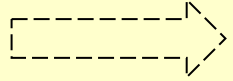
おすすめコース  
診断チャート  
私にピッタリな  
コースはどこかな？

レッツ  
スタート！！  
泳げる

YES



NO



## ウォーキングコース

コーチと一緒に楽しく  
水中ウォーキング  
腰・ヒザに痛みがある方にもおすすめです。  
月火木  
11:00～11:45

## フリーコース

指導無しのコース  
運動不足解消にもおすすめ  
月～金  
11:00～14:00  
(水は13:00まで)

## スイミングレッスンコース

水泳を始めたい方から、ゆっくり泳ぎたい方、体力作りや健康維持の方  
もっとステップアップしたい方など、目標にあわせたレッスンを受けてい  
ただけます。マスターズ大会にも出場できますよ。  
月木＝10:45～12:00 火金＝12:45～14:00  
木＝19:30～20:45

お問い合わせ 076-237-3751

6月入会で入会金（2,200円）無料