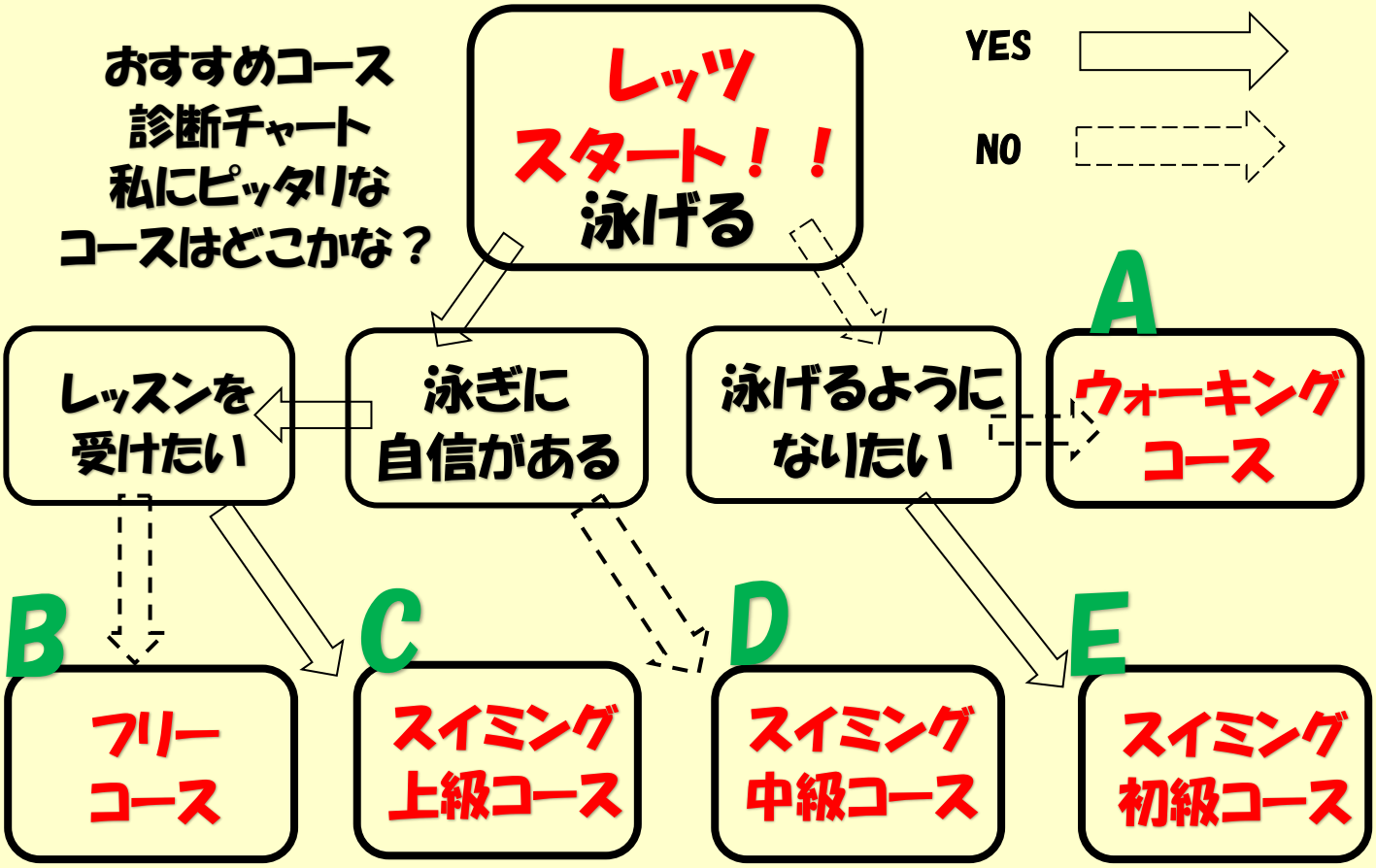
大人のお試し週間

9月24日（水）～9月30日（火）

☆期間中何回でもお越しいただけます☆



ウォーキングコース

コーチと一緒に楽しく
水中ウォーキング
腰・ヒザに痛みがある方に
もおすすめです。
月火木
１１：００～１１：４５

フリーコース

指導無しのコース
運動不足解消にもおすすめ
月～金
１１：００～１４：００
（水は１３：００まで）

スイミングレッスンコース

水泳を始めたい方から、ゆっくり泳ぎたい方、体力作りや健康維持の方
もっとステップアップしたい方など、目標にあわせたレッスンを受けてい
ただけます。マスターズ大会にも出場できますよ。
月木＝１０：４５～１２：００　　火金＝１２：４５～１４：００
木＝　１９：３０～２０：４５

お問い合わせ　076－237－3751